

# SOUL

by Grupo Hello Valencia



agosto 2022 | n° 258

# CELIA FORNER

MODELO,  
DISEÑADORA Y  
EMPRESARIA

**DISFRUTA VALENCIA EN AGOSTO**  
RUTA DE SITIOS Y EXPERIENCIAS IMPRESCINDIBLES QUE NO PUEDES PERDERTE  
**ENTREVISTAMOS** A SANTIAGO SEGURA, MALDITA NEREA Y BLUE JEANS  
**PLANES DE VERANO** DESCUBRE LOS PLANES MÁS VERANIEGOS



# COCOA

## Patacona

Comida Corazón y Alegría



## Disfruta de una sabrosa Comida Mediterránea Frente al Mar

Encuentra la emoción, la frescura y la sensación de bienestar en un enclave privilegiado próximo a la línea de playa, un sitio pet friendly donde relajarse, traer a tu mascota, disfrutar de los mejores arroces y de una cuidada carta con lo mejor de la gastronomía mediterránea y de fusión.

Paseo Marítimo de la Patacona, 3 & Av. Mare Nostrum, 4 - Alboraya 46120 Valencia | T. 96 003 35 18

[www.vivecocoa.com](http://www.vivecocoa.com)





# DISFRUTA DEL VERANO Y MUESTRA TU MEJOR SONRISA

## RECUPERA TU SONRISA EN UN DÍA

TRATAMIENTO  
COMPLETAMENTE  
FINALIZADO EN 7 DÍAS  
CON PRÓTESIS  
DEFINITIVA

- CIRUGÍA MÍNIMAMENTE INVASIVA
- SIN INJERTO DE HUESO
- SIN ELEVACIÓN DE SENO
- SIN CIRUGÍA DE COLGAJO
- SIN SUTURAS
- RECUPERACIÓN RÁPIDA



A L V A R A D O  
D E N T A L C L I N I C

C/ Hernán Cortés, 13 Valencia  
Tel: 96 3034838 · 601 465 925  
[www.alvaradodentalclinic.com](http://www.alvaradodentalclinic.com)  
[info@alvaradodentalclinic.com](mailto:info@alvaradodentalclinic.com)

1º VISITA, TAC 3D, DIAGNÓSTICO Y PLANIFICACIÓN DIGITAL GRATUITOS



CONÓCENOS

# Sumario

- 8 | Osciloscopio
- 12 | En Portada Celia Forner
- 16 | Moda&+
- 22 | DecoArts
- 26 | Splash
- 32 | Bussines Club
- 34 | Vecinos al Día
- 36 | Culturarte
- 44 | Cinerama
- 52 | Comer&Beber
- 63 | Bon Voyage
- 66 | Call to Action
- 68 | Mamis&thePapis
- 70 | Uno más de la familia
- 72 | Vamos!
- 74 | Motor Class
- 76 | Universo Tech
- 78 | Al Lío
- 90 | Agenda
- 92 | La Guía

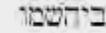


Portada: **CELIA FORNER**  
Fotografía: **PACO NAVARRO**  
Maquillaje: **GATO**  
Pelo: **NATALIA BELDA**

**SOUL**  
by Grupo Hello Valencia

**Edita:**

SOUL COMUNICACIÓN S.L.



**Director General:** Miguel de Vicente

**Directora de Contenidos:** María Selva  
(redaccion@hellovalencia.es)

**Director de Moda & Lifestyle:** Josep Lozano  
(moda@hellovalencia.es)

**Colaboradores:** Elena Fernández, Tino Carranava (gastronomia@hellovalencia.es), Fernando Ruiz (fotógrafo), Estudio Fotográfico Sanchís, Belén Motilla, Ángel Escudero, Ana García-Rivera (belleza@hellovalencia.es), Vicente Chambó (cultura@hellovalencia.es), Fernando Valencia (cinerama@hellovalencia.es), Toni Vivó (deportes@hellovalencia.es), Harley Yates (motor@hellovalencia.es), Paula Bosch (pbosch@hellovalencia.es), Marta Semseo (tech@hellovalencia.es), Nuria Vivó (mamisypapis@hellovalencia.es), Lupe Cabrera (mascotas@hellovalencia.es), Juana Camps (viajes@hellovalencia.es), Paquito Decibelios (eventos@hellovalencia.es), Mery Folch (prensa@hellovalencia.es), Mavi Trapos, Mr Daqui, María Mármol, Alicia Castillo, Macu Tormo, Jose Luis Pichardo, Lluís Nadal, Santiago Sanchez-Ocaña, Laura Sotomayor y Alejandra Lechiguero.

**Publicidad:**

Silvia Kelle (comercial@hellovalencia.es)

**Comunicación y marketing:**

María Selva (mselva@hellovalencia.es)

**Departamento de RR.PP.:** Macarena Alegre

**Director Financiero:** Manuel Navarro

**Gestión y Administración:** Paqui Martínez

**Diseño y Maquetación:** Begoña Sanjuán

**Colaboración diseño maqueta:** Arquetipo

**Fotografía:** María Selva, unsplash.com y freepik.es

**Redacción, Administración y Dept. Comercial:**

Gran Vía Marqués del Turia, 49 · 6º pta. 4. 46005 Valencia.  
Tel. 963 81 50 68

**Depósito legal:** A-383-2000. I.S.S.N: 1576-5156.

**Impresor:** Jiménez Godoy S.A.

Según el artículo 24, en relación con el 21 de la ley de prensa e imprenta se hace público que la edición la revista SOUL by Hello Valencia se financia con la publicidad impresa en la misma. Queda totalmente prohibida su reproducción total o parcial sin la autorización escrita del editor. la revista SOUL by Hello Valencia no responde de los cambios efectuados a última hora dentro de cualquier programación, así como de los errores ajenos a nuestra voluntad. la revista SOUL by Hello Valencia no se hace responsable de las opiniones de sus colaboradores, así como del contenido de los anuncios publicitarios u otros.

El cumplimiento del artículo 5 lopl, la empresa SOUL COMUNICACIÓN S.L. Con domicilio en Gran Vía Marqués del Turia, 49 · 6º pta. 4. (Valencia), le informa que los datos personales que aparecen en esta publicación han sido obtenidos del mismo titular. Están incorporadas a un fichero automatizado de registro en la agencia española de protección de datos del que es titular esta empresa con el fin de gestión comercial y publicidad, no cediéndose dichos datos personales a ningún tipo de organismo, ni público ni privado. Ante la dirección referenciada, podrán ejercitarse los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición previstos en la mencionada ley. SOUL COMUNICACIÓN S.L.

Difusión controlada por PGD



**GRUPO HELLO VALENCIA**

# Un oasis de Salud en el centro de Valencia



  
**centrowellness**  
DR. GABRIEL SERRANO



Nos ponemos al servicio de tu salud y bienestar en nuestro nuevo centro wellness a través de una amplia gama de tratamientos de belleza con numerosos beneficios para la piel, el cuerpo y la mente.

¡VIVE UNA EXPERIENCIA ÚNICA Y SUMÉRGETE EN EL MÁS ABSOLUTO RELAX CON NUESTRO MASAJES Y LOS CIRCUITOS DE NUESTRO SPA Y HAMMAN!

FACIAL | CORPORAL | ESTILISMO | SPA | MASAJES

CENTRO WELLNESS, DR. SERRANO | Gravador Esteve, 8 | T. 96 352 83 23 | centrowellnessdrserrano.com

En los últimos años, el emprendimiento ha alcanzado una importancia sobrehumana.

Y es que, cuando miramos a nuestro alrededor y buceamos por el inmenso universo de Internet, encontramos infinitos negocios, empresas, productos milagrosos y servicios que cubren (casi) todas nuestras necesidades. Que está todo inventando ya es una afirmación que no sé si podemos expresar. Cada vez que alguien, en la otra parte del mundo, afirma que ya no hay nada nuevo que ofrecer, aparece una de esas *startups* con algo milagroso que despunta sobre el resto y provoca esa sensación de extrañeza al haber vivido sin eso toda la existencia. En esa suerte de inspiración, traída desde lo más profundo y llevada hasta el límite, se muestran las habilidades más inhóspitas que nos muestran ese desarrollo social que traspasan las barreras de la necesidad superando, incluso, esos techos transparentes que un día limitaron las ideas.

En este desierto, a veces de emociones, encontramos oasis de ideas que se alzan, vivas, creando un cosmos magnético, donde la superación es el transporte que nos llevará a ese puerto que iniciará nuestro viaje.

Y con todas las musas a nuestro favor, iniciamos un proceso con la ilusión de quien se cree la utopía y transforma ese espejismo en una realidad en la que la fortaleza y el camino de baldosas amarillas se convierten en esa vía para conseguir cualquier propósito. Un propósito donde la creatividad debe ser condición *sine qua non* para que nuestras creaciones perduren en el tiempo y le pongan nuestro nombre, por qué no, a un perfume que todo el mundo desee.

Tras revisar nuestros valores cambiantes generaremos nuevas metas que llevarán a los anhelos a aspirar a límites insospechados e imposibles antes de adquirir esa suerte de antojo ineludible.

Si con todo ello la rendición no se presenta ante nosotros y la pasión nos sigue dando la mano, logramos ser leyenda, nuestra estrategia vital llegará exitosa al mayor beneficio de todos:

la felicidad.



DESCÁRGATE la versión digital en [hellovalencia.es](http://hellovalencia.es)



**Propuestas interesantes**  
**Planes imprescindibles**  
**40.000 ejemplares**  
**Más de 500 puntos de distribución**

## JOKER A SUBASTA



El traje de Joker morado de Jack Nicholson de *Batman* de Tim Burton se subasta con una oferta inicial de \$65,000 USD. Según Heritage Auctions, el diseñador de vestuario **Bob Ringwood** trabajó en este disfraz con el propio Nicholson y se pueden encontrar manchas de líquido verde en el cuello y los hombros de la camisa naranja de producción junto con residuos de maquillaje blanco en el sombrero, pero se considera que está en muy buenas condiciones.



La última actualización de **TikTok** incluye la opción para que los usuarios restrinjan sus transmisiones en vivo a usuarios mayores de 18 años, aunque cualquier contenido que viole las políticas de TikTok, incluidos los de desnudez, actividad sexual y violencia, se eliminará.



**Elon Musk** informó a Twitter hace unas semanas que está «rescindiendo» su acuerdo de 44.000 millones para comprar Twitter. Ambas acordaron en abril que si una de las partes optaba por retirarse del acuerdo, esa parte tendría que pagar una multa de 1.000 millones de dólares. El abogado de Musk, Mike Ringler, dijo que el acuerdo se canceló porque Musk no cree que Twitter haya proporcionado información adecuada sobre cuántas cuentas falsas y de spam hay en la plataforma.

## ADRENALINA SOBRE RUEDAS



El show más atrevido llega a Valencia, **Frank Motor Show** aterriza en **Canet d'en Berenguer** sorprendiendo a todo el público con distintas maniobras de precisión realizadas por pilotos especialistas sobre los increíbles vehículos, circulando con coches sobre dos ruedas, trompos, aparcamientos de precisión y mucho más hasta el 22 de Agosto... (de viernes a lunes, a las 21:30h). ¡No te lo pierdas!

@frankmotorshow  
T. 671 300 618  
frankmotorshow.com

## CANCIÓN CONTRA VECNA



**Netflix** se ha aliado con **Spotify** para crear una lista de reproducción con el tema de **Stranger Things**. Haciendo referencia a la última entrega de la serie de televisión, el reproductor ha lanzado una lista de reproducción seleccionando las posibles "canciones salvadoras" del antagonista y monstruo de la cuarta temporada, Vecna.

Tras el lanzamiento del vino tinto **Marleyan de Attack on Titan** el año pasado, los creadores de **Game of Thrones** se han asociado con el principal productor de vino de California, **Vintage Wine Estates Inc.**, para un trío de vinos de edición especial que celebran la llegada de la próxima **House of the Dragon**. La serie de precuelas de *Dragon* se estrenará el 21 de agosto.

## JUEGO DE VINOS



## COLUMPIOS RONALD MACDONALD

La valenciana **Esther Bauset** presenta **Tu vida, tu mejor empresa**, un libro en el que nos reta a abandonar el "modo piloto automático" y nos enseña a dirigir nuestra vida como si se tratara de una empresa para obtener los mejores resultados. En Tu vida, tu mejor empresa te propondrá conectar con tu alma, tu parte más sabia, la presidencia de tu empresa identificando los valores que te servirán como brújula.

## ESTHER BAUSET



Obra de la agencia **Studio M y Leo Burnett Dubai**, la campaña de **MacDonalds** aprovecha uno de los logotipos más famosos del mundo para recordarnos la importancia del juego, el deporte y del tiempo de ocio en nuestro día a día.



## VUELVE TORTILLA LAND

La próxima serie del aclamado streamer **AuronPlay** dará comienzo el próximo 14 de agosto. Un encuentro entre streamers en la plataforma de Minecraft. Algunos de los participantes son DJMariio, Karchez, Axozer, El Mariana, Spreen Barbeq, Biyín AriGameplays y muchos más por confirmar.

## EL HELADO VALENCIANO, EL SEXTO MEJOR DEL MUNDO

El concurso **Gelato Festival World 2022** ha escogido a la heladería valenciana **Véneta** entre las diez mejores heladerías del mundo. Una de sus especialidades es el helado "Galleta de la abuela", con el que ganó el primer premio al Mejor Helado de España en 2015. Esta clasificación, que es la más completa del mundo dirigida a heladeros, está basada en las puntuaciones obtenidas a lo largo de 11 años, con más de 5.000 heladeros de todo el mundo. La heladería "I giardini di Marzo" de Savna (Italia) se convierte en la mejor del mundo con 246 puntos.



## LA NUEVA PLAZA DE SAN AGUSTÍN



La plaza del San Agustín de València estrenará nueva imagen en 2025.

La futura plaza de San Agustín no solo recuperará el carácter de puerta de entrada al centro histórico de València, sino que potenciará el eje comercial de San Vicente y la avenida del Oeste. Además, se respetará la visibilidad de los elementos con valor patrimonial de la plaza; se ampliarán las aceras de la avenida del Oeste y se crearán plazas y espacios de encuentro con las calles perpendiculares.



## EL NUEVO DISNEY



El rebranding de Disney pone fin a las orejas de Mickey Mouse. El logotipo ha perdido el contorneado y degradado que estrenó en 2019 y vuelve al uso de colores planos. En cuanto a la paleta de colores, observamos que los tonos azules tienen mayor presencia, con un azul oscuro como color base y otras tonalidades diferentes y complementarias de azul. Esta gama viene acompañada de 3 colores de acento, como son el verde, magenta y amarillo muy saturados.



arena  
siempre contigo



REBAJAS

arenamultiespacio.com



AFTERSHOPPING  
ESCANEA Y DESCUBRE →





Fotografía **MIGUEL REVERIEGO**

## EN PORTADA

Texto **JOSEP LOZANO**

# Celia Forner

“Si no arriesgas no creces”

CELIA FORNER es de esas personas que ha sabido estar ahí, que han sacado fuerza de flaquezas y se ha hecho y construido a sí misma sin bandazos ni caminos equivocados, desde una perspectiva global, sin ganar enemigos ni perder amigos, pero con las ideas muy claras. Sin apenas pasado, pero con un enorme futuro. Ocupando portadas y pisando pasarelas sin ser solo una cara bonita, por genio y casta, por eso no me cabe duda de que ella está, ni más ni menos, donde tiene que estar.

Con 18 años y una València muy incipiente (aunque prometedora) hasta en lo más básico, en la que la Ruta del Bacalao era uno de los horizontes que prometían colmar las aspiraciones de una juventud “que no dormía”, ella tomó su mínimo equipaje de deseos y viró rumbo al norte para andar un camino que se le abría de par en par y por el que estaba archiconveniente de que debía transitar, como le susurraba la canción “Follow the yellow brick road”.

Su carrera como modelo fue meteórica durante 15 años. Salta

primero a Tokio, luego a París y New York y, en 1987, es elegida en USA ‘Supermodel of the World’, llegando a ser entrevistada en el famoso programa *Good Morning, America*. Sin ser demasiado extrovertida, en su bella época trabaja asiduamente para D&G, JPG, Chanel, Comme des Garçons, Dior, Versace, L’Oréal o Guerlain, y convive con míticas modelos de los 80 como Naomi Cambell, Claudia Schiffer, Carla Bruni...

Más de 30 años casada con el editor Francesco Venturi, a quien le unen además un montón de gustos y aficiones, en especial su pasión por el arte. Actualmente, gozan también como coleccionistas, pasión que iniciaron en el año 2000 cuando adquirieron un Louise Bourgeois, de quien llegó a ser amiga y colaboradora.

Después de dos décadas en Londres, acaba de mudarse a Roma, el cuartel general, desde donde esta diseñadora de joyas, coleccionista de arte y empresaria está llegando a cualquier parte del mundo con su fantástica línea de cosmética Alleven, acrónimo del nombre de su hija Allegra Venturi.



Fotografía PACO NAVARRO

"Me siento valenciana y muy a gusto cuando estoy en mi tierra"

**La primera es obligada, ¿te sientes como valenciana fuera del cap i casa?**

Me siento valenciana y muy a gusto cuando estoy en mi tierra.

**¿Qué es lo que más destacarías de la València que dejaste y con la que te encuentras cada vez que vienes a ver a tu familia?**

La calidad de vida. Es una ciudad internacional, pero sin los problemas de ciudades más grandes.

**Con tu fama de modelo internacional, ¿te sedujo el cine o la televisión?**

La verdad es que no. Almodóvar y Saura me propusieron en su momento esta posibilidad, al igual que alguna cadena de televisión. Estoy contenta con las decisiones

que he tomado y que me han llevado al lugar donde me encuentro hoy.

**Para realizarse en la vida dicen que hay que escribir un libro, plantar un árbol y tener un hijo... ¿qué te queda por hacer de todo ello?**

Siempre he sido un poco escéptica con esta definición de "realización".

Si mi libro *Bedtime* (de la editorial Vendome Press) cuenta, entonces sí (es un libro ilustrado con una recopilación de dormitorios a través de la historia, del diseño y de la decoración). Hay otro libro sobre joyas (adornos corporales) con 15 artistas contemporáneos y en colaboración con Hauser & Wirth.

Creo que para realizarse en la vida

hay que trabajar en sí mismo para conocerse bien y obrar en consecuencia. Lleva mucho trabajo y mucha disciplina. Ahí vamos...

**Eres lo que se dice una ciudadana del mundo, acabas de trasladar tu residencia de Londres a Roma y ahora vives en la ciudad eterna... ¿por amor eterno?**

Mi marido y yo somos latinos (él es de Roma). Es el momento perfecto ahora que nuestros hijos Allegra y Filippo ya se han independizado. Roma es maravillosa. ¡No te la acabas!

**Me llama poderosamente la atención tu trayectoria empresarial, ¿cómo ha sido el proceso de ser una "agitadora cultural" hasta convertirte en una business woman de éxito?**

El spray con el que se lanzó Alleven era un sueño de muchos años atrás. Empecé con el proyecto mientras todavía estaba trabajando en Portable art (que me llevó nueve años). Crear este spray me llevó más de cinco. La compañía ha ido creciendo orgánicamente. Todo lo que Alleven ofrece en cosmética y formulaciones de última generación es único en el mercado. Hacer por hacer no va conmigo.



**¿Ser empresaria tiene más riesgo que pilotar un avión?**

Si no arriesgas no creces. Es necesario.

**Entremos en Alleven, tu flagship, ¿cómo nace?**

Con 6 años tuve un accidente do-

méstico que me tuvo en cama durante seris meses. Me quedó una cicatriz por la que fui *bullied* por otros niños durante años cuando era pequeña. No me impidió tener una carrera extraordinaria como modelo -para mi sorpresa-. Creo que esto fue la semilla. Soñaba con un producto casi mágico que camuflase y con el que poder meterme en el agua y que no manchase, etc. Intento llevar a cabo todos mis sueños. Todavía me quedan algunos por cumplir...

**¿Cuánto se parece el mundo del arte al mundo de la cosmética? Y no hablo de pigmentos...**

No los asocio.

**¿Alleven es solo una firma de cosmética o hay más?**

Alleven apuesta por creer en sí mismo. Tener confianza y seguridad, porque tú eres tu mejor apuesta. Tú eres la estrella de tu propia vida. También colaboramos con la conservación de océanos desde un principio entre otras organizaciones.

**Se comenta que tus productos son ya de uso cotidiano de las grandes estrellas del cine o la música...**

Así es. Empezó en 2018 cuando Sir John, el maquillador de Beyoncé, utilizo el spray de maquillaje corporal en Coachella. Colour Shield es resistente al agua y al sudor y tiene un máximo de No transfer. Se hizo viral. Scarlett Johanson, Emma Stone, Rosy de Palma, Aitana Sánchez Gijón, Salma Hayek, Cardi B, Kirsten Durnst, Lady Gaga o Naomi Watts, entre otras. Podéis ver más en alleven.com.

**¿Qué personaje has encontrado en tu carrera que te haya causado más admiración?**

Me gusta la gente de verdad, gente que tiene los pies en el suelo independientemente del éxito/fama que tengan. Con principios y empatía por los demás. Nunca sabemos qué batalla están librando las personas con las que nos encontramos a lo largo de nuestras vidas.

"Tener confianza y seguridad, porque tú eres tu mejor apuesta"

## 8

### PREGUNTAS CORTAS

**¿Poder o riqueza?**

Salud mental y física y luego a por todas.

**¿Salud o belleza?**

La Salud es la más bella.

**Algo que haces todos los días.**

Trabajar -no existen los días libres cuando se es empresaria-, aunque hay días más ligeros. Pasear a Gatsby, mi maltés. Ejercicio. Cuidarme la piel con ALLEVEN. Llamar a mi madre. Leer.

**¿Qué comes a menudo?**

Amo la verdura, necesito comer mis *veggies* todos los días para sentirme bien.

**¿Qué o quién te tienta?**

Tirarme en paracaídas. Lo haré... espero...

**En Roma, me invitarías a comer en...**

Al Moro, Nino, Il Bolognese...

**Lugar preferido en Valencia**

¡Muchos! Valencia es única y maravillosa.

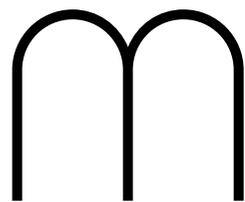
**Lugar preferido en el mundo...**

Donde esté mi familia y mi cama.

# SURFEA LAS OLAS DE MODA

ENTRE EL DECORO Y EL DISEÑO

Texto JOSEP LOZANO



**Me encantan las olas del mar, me fascina el surf, el kite, el paddle y todo lo que se invente para que las benditas olas te mezan y conduzcan al nirvana de esa fuente inagotable de energía que es el agua. Pero las otras olas, las de calor... ¡ni verlas!**

Con los cada vez mejor cuidados cuerpos y la imaginación mínima de nuestros diseñadores, dejarse ver por piscinas y playas es todo un lujo para los sentidos, sin embargo, ir al trabajo, recorrer las calles de la ciudad, asistir a un evento/presentación/inauguración en estas tórridas jornadas estivales es una odisea para nuestros cálculos.

Ahora es tiempo de disfrutar, de vivir intensamente nuestra mediterraneidad, y de hacer también un poco el oso, pero con bikinis, bañadores y beachwear en busca del sueño de una noche... fashion.

Para los chicos, aunque no se nos mire con buenos ojos desde las instancias formales, se van aceptando pequeños cambios según el ambiente en el que te muevas. Lejanos ya del traje, se impone el pantalón corto, la camisa con o sin corbata, las pulseras, las zapatillas, los tattoos y algunos toques estilísticos que permiten ganar en confianza a quien los lleva.

Para ellas el abanico es más amplio y más creativo, pues los días son largos y las noches, más cortas, se visten de eterno glam. Mi recomendación es que sigas las

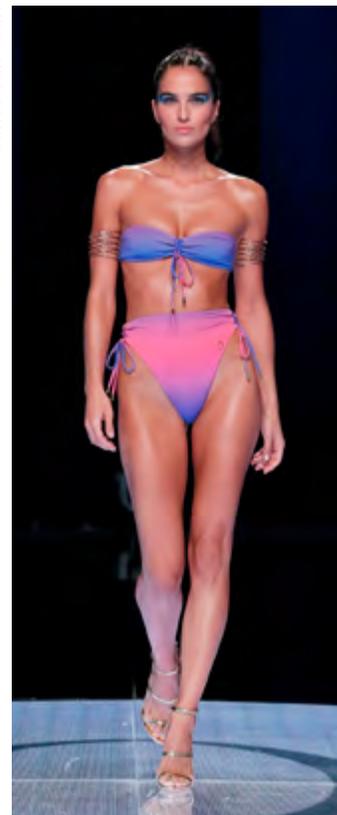
Chanel



Basmar



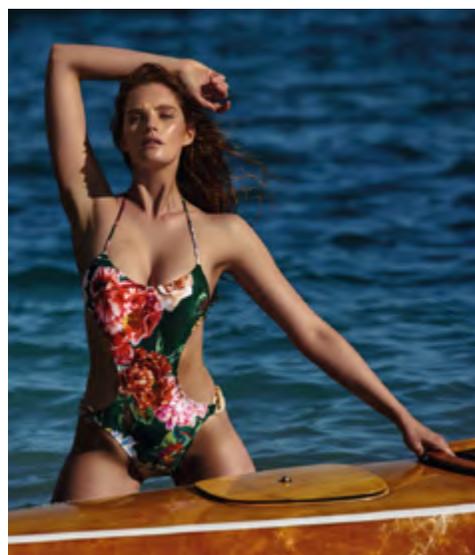
Carlos San Juan



de moda está para que tú la interpretes, y adaptes las letras de sus contenidos a los de tu canción, y no para que hipoteques tu sueldo.

No dejes para mañana lo que puedas hacer hoy, y además de relajarte en agosto, aprovecha para dejar fluir tus instintos más fashion para pensar en una nueva temporada cargada de reminiscencias.

Andrés Sardá



tendencias o vayas contra ellas, son algo relativo y ecléctico: todo sirve, todo combina, todo es posible con una buena planificación de estilismo. Los complementos son muy importantes, ya que algo tan clásico como un vestido camisero de un solo color puede aparentar los 80, los

60, el *classic chic* o el futuro con sólo añadirle un cinturón ancho, estrecho, plateado o de piel negra según el caso... o un simple sombrero.

Piensa también en no deshacerte de las prendas que ya no están de moda, si poseen la cualidad suficiente pasarán perfectamente la temporada y, además, si no fuera así, de igual modo debes guardarlas por si acaso se le ocurre a alguna famosa sacarlas del armario, que las estrellas son muy listas y están súper bien asesoradas. ¡Un beso para la Rosalía!

Pero, por supuestísimo, si no encuentras la solución adecuada en tu despensa-armario, sal a la calle y cómpralo... Siempre sin perder tu personalidad, sin abrumarte ni enloquecer en un intento por alcanzar los idílicos precios que algunas marcas marcan, porque la cultura

# 10

## LAS MEJORES TOP RECOMMENDATIONS:

### EL FLOW DE AGOSTO

Todo está ya hecho, prepárate para la nueva temporada

### BIKINI O BAÑADOR

Ponte unas gotas de perfume y... el que mejor te siente

### MAR O MONTAÑA

Laborables y/o festivos

### LAS NOCHES DE VERANO NO HABLAN

Quiéret@ y quiérel@

### EL BEACHWEAR

Que se te note el bronceado, el anacarado y quizás e producto estrella de Allevén en spray

### DISCO O CHIRINGUITO

Todo a su tiempo y en su justa medida

### SOL O SOMBRA

El tendido sombra siempre se paga más caro

### TRIKINIS Y ALTERNATIVAS

Conecta siempre lo de arriba con lo de abajo, ¡no fallarás!

### CASER@S O VIAJER@S

Preguntádselo a Ana García-Rivera

### PANTALLA O MEDALLA

Según Luis Fonsi, apuesta por lo segundo

## EL ÁRBOL DE LA VIDA DE CHIURI



Inspirándose en la artista ucraniana **Olesia Trogymenko**, **María Grazia Chiuri** consideró el **Árbol de la vida** como el símbolo fundamental del **desfile de Alta Costura Otoño/Invierno 2022 de Dior**. Investigando la conexión entre la religión, el arte y la moda en un momento en que la Iglesia está influyendo en el Estado, Chiuri presenta una colección efímera de conjuntos etéreos de color marfil y beige, junto con vestidos de tartán a medida y vestidos góticos victorianos. Los vestidos de malla de rubor se destacan,

ya que la prenda se combina con una cálida capa mostaza y burdeos.



Continuando con su asociación con **Disney**, **Givenchy** acaba de lanzar una colección cápsula de edición limitada inspirada en la película animada de 1961, **101 dálmatas**, que incluye una aparición especial animada de la icónica supermodelo británica **Kate Moss**. Diseñada por el director creativo **Matthew Williams** en colaboración con Disney, la gama presenta referencias divertidas a los cachorros juguetones de la querida película en forma de bolsos de mano del tamaño de un bocado y cómodas camisetas de manga larga.

## 101 GIVENCHY'S



## METALIC SKIMS

**SKIMS** ha lanzado su nueva colección **"Metallic Swim"** a través de una deslumbrante campaña con **Kim Kardashian** transformada en una sugar mami de los años 80. La campaña ha sido fotografiada por la artista y fotógrafa británica **Nadia Lee Cohen**. Disponible en tres combinaciones de colores vivos que incluyen "Nickle", "Champagne" y "Gold", la colección se compone de tops bandeau exclusivos SKIMS, monokinis recortados y fondos de bikini con lazo en la cintura junto con pareos, tops de bikini triangulares y todo en uno.



## BALENCIAGA HAUTE COUTURE

## KAOTIKO



**Hot Wheels®**, marca líder de vehículos de juguete creada en 1968 por Mattel, vuelve a unirse a la firma de moda española Kaotiko para lanzar una colección streetwear unisex para adultos. La colección **'Hot Wheels x Kaotiko'** concentra la esencia de Kaotiko: estampados, serigrafías y bordados que nos trasladan al universo retador de Hot Wheels. Cada detalle hace de cada pieza una prenda única y exclusiva. La colección está compuesta por dos camisetas estampadas, dos camisetas con parche y una camisa de manga corta. Todas ellas con estampados con colores pastel y gráficos de Hot Wheels con temática surf y skate.



El factor shock es el modus operandi de **Balenciaga** y en su último desfile nos sorprendió con las propias modelos. Los momentos virales vinieron de **Kim Kardashian**, **Naomi Campbell**, **Inti Wang**, **Dua Lipa**, **Christine Quinn**, **Nicole Kidman**, **Bella Hadid**, **Eduardo Camavinga** y **BFRND** caminando por la pasarela, con **North West**, **Kris Jenner**, **Offset**, **Keith Urban** entre el público.

## NOMADIC STATE OF MIND APUESTA POR MODELOS CLÁSICOS Y COLORES CAMEL



Este revolucionario calzado se fabrica gracias a la transformación de residuos plásticos en cuerda de polipropileno, un proceso que se lleva a cabo en EEUU. Una vez confeccionada la cuerda reciclada, se traslada a Nicaragua donde las sandalias y complementos se confeccionan a mano, concretamente en un taller artesanal situado en una antigua fábrica de café. Su fabricación contribuye al desarrollo de una comunidad con pocos recursos, mediante el sistema de Comercio Justo. Este minucioso proceso de elaboración es una de las claves de su singularidad.

Además de unisex las Nomadic son originales, ligeras, cómodas, resistentes, y veganas, ya que ninguno de sus materiales es de procedencia animal. Incluso el adhesivo que se emplea para fabricarlas es 100% vegetal.

Aterrizaron en España hace siete años y desde entonces no ha parado de ganar adeptos.

Durante la temporada primavera-verano 2022, **Nomadic State of Mind** apuesta por recuperar los modelos clásicos, como el **JC**, **MOUNTAIN MOMMA**, **TOE JOE** y **ROMANO**, así como el color tradicional **CAMEL**, sin tintes y tonos más naturales que realcen las pieles bronceadas. Unos diseños que se han convertido en bestsellers y que ahora están acompañados por una gran variedad de bolsos y complementos, ideales para completar un outfit playero, o bien para propuestas más urbanas.

[nomadicstateofmind.es](http://nomadicstateofmind.es)  
[@nomadicstateofmindspain](https://www.instagram.com/nomadicstateofmindspain)

+  
**JEAN PAUL ROUSTEING**



+  
**STUSSY EYEGEAR**



Hace unas semanas el director creativo de Balmain, **Olivier Rousteing**, nos reveló su versión de la Alta Costura de Jean Paul Gaultier. Una colección en homenaje a la obra del diseñador francés y con un carácter más comercial que al que nos tienen acostumbrados la mayoría de los desfiles de moda.

+  
**HAUTE COUTURE FÍSICO**

La tienda de Balenciaga se situará en la ubicación original de alta costura de la casa en 10 Avenue George V, combinando la historia de la alta costura y la visión contemporánea. La planta baja albergará los departamentos de hombres y mujeres, además de estar conectada con los salones de alta costura. Además, la tienda incluirá servicios de personalización y alteración para todo, desde ropa exclusiva hasta accesorios.



**Stussy Eyegear** regresa con tres nuevas siluetas de gafas de sol en 16 opciones de color totales. Los lentes de sol recientemente presentados incluyen el Penn, con lentes ovalados; el clásico Owen de marco completo y los lentes de sol rectangulares aerodinámicos, Eric, con patillas ensanchadas.



COSTURA ARTESANA PRÊT À PORTER DE AUTOR PRÊT À PORTER PERSONALIZADO

C/Reina Dña Germana, 24 46005 Valencia Spain 96 312 61 11 622 291 721

valentia@valentiachic.com @ Valentiabyvaletinherraiz f Valentia

## Larga vida... al Maneki-Neko

UNA ODA A LA HISTORIA DE LA ICONICIDAD EN LA DECORACIÓN

Texto **PAULA BOSCH @sarandongamag**

Algunos dicen que no podemos cambiar nuestra suerte, que el destino no nos pertenece y que estamos expuestos a la voluntad del azar.

Otros, en cambio, se aferran a un patrón marcado por el éxito de una secuencia en donde la fe reside en todo aquello que rodeó a ese suceso; una pulsera, una persona, un juego de movimientos o de posiciones de elementos... y sobre todo, un amuleto. Se trata, de la esperanza y creencia en las buenas acciones y fortuna.

Es el caso, del maneki-neko, un símbolo nacido en el templo Gotohji (豪徳寺) situado en la zona de Setagaya en Tokio que la globalización y probablemente el fenómeno kirsch\* (años más tarde) lo han convertido en uno de los grandes símbolos de la fortuna de todas las culturas y quizás en uno de los objetos mundialmente más conocidos y reconocidos.

Cuenta la leyenda que durante el siglo XVII, en el período Edo\*\*, el templo Gotohji tenía serios problemas económicos y el anciano monje que lo habitaba, compartía la escasa comida que tenía con su gata Tama, practicando una vida de humildad y reclusión acompañado en todo momento por su fiel mascota.



Un día, un hombre de gran fortuna, conocido en la región como Ii Naokata, se vio sorprendido por una tormenta mientras cazaba. Alertado, el hombre se refugió en un árbol cerca del templo y, mientras esperaba a que cesara la tormenta, vio una gata que le hacía señas para que se acercara a la puerta del templo. El hombre, asombrado, se acercó a la felina para verla mejor justo cuando un rayo impactó sobre el árbol que le había dado protección segundos antes. Agradecido por haber salvado su vida, el hombre donó al templo campos de arroz y tierras de cultivo además de financiar las reparaciones del mismo. Así que gracias a la buena acción de la gata, el templo se

hizo muy próspero y cuando la gata falleció, el hombre ordenó que se le hiciera una estatua que sería conocida tras el paso de los años como Maneki Neko y que gran parte de la cultura japonesa, y china acabarían adoptando como uno de los mayores amuletos y referentes de ambas culturas siendo importante tanto la pata que levanta, como el color en el tipo y orientación de esa fortuna.

- Para atraer el dinero y la fortuna, los que tienen **la pata derecha levantada**.
- Para atraer buenas visitas y huéspedes, los que tienen **la pata izquierda levantada**.
- En raros casos los verás con ambas patas levantadas, estos lo que buscan es traer protección al lugar en el que se encuentran.
- **Negro:** Aleja la mala suerte y la energía negativa.
- **Rojo:** Atrae la buena salud.
- **Dorado:** Es favorecedor del dinero y las buenas finanzas.
- **Verde:** Seguridad en el hogar y éxito en los estudios.
- **Rosado:** suerte en el amor.
- **Blanco y tricolor:** pureza y buena fortuna en general.

\*Se denomina así a objetos caracterizados por supuesta inautenticidad estética y su formalismo efectista, que persigue una gran aceptación comercial.

\*\*El período Edo hace referencia a un período de la historia japonesa entre los siglos XVII y XIX.

## PING PONG CHIC



**Casablanca** acaba de presentar una configuración de ping-pong centrada en el diseño con la marca profesional de equipos de tenis de mesa Butterfly. Esta colaboración, que forma parte de la colección Primavera/Verano 2022 de Casablanca, combina los recuerdos de Charaf Tajer de viajar a Japón con elementos del movimiento de diseño de Memphis y el amor de la marca por los colores pastel.

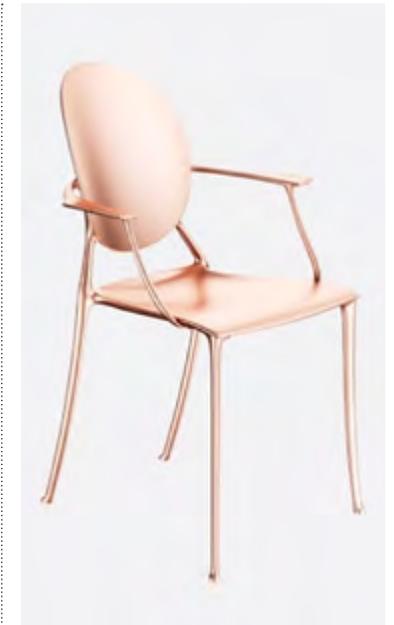


## DYPTIQUE PARA EL HOGAR



**Diptyque** presenta ahora su primera colección de limpieza para el hogar. Apodada "La Droguerie", la colección cubre la cocina, el lavadero, el dormitorio y la sala de estar, "mezclando belleza con utilidad y disfrute sensual con respeto por el medio ambiente". Además, las formulaciones de la colección utilizan ingredientes biodegradables que son 99% naturales o de origen natural.

## MISS DIOR CHAIR



**Dior Maison** contrata a **Philippe Starck** para reinventar la silla **Miss Dior**, rindiendo homenaje a una feminidad distinta, con una construcción elegante y una artesanía virtuosa. La colaboración se desarrolla en tres modelos distinguidos: el primero cuenta con un solo reposabrazos y el segundo alberga dos, mientras que el tercero solo tiene el asiento y el respaldo redondeado.



## VINCENT VAN DUYSSEN X ZARA

El arquitecto-diseñador **Vincent Van Duysen** saca una colección en **Zara Home** para sintetizar su carrera de 30 años en ella. Fabricada con materiales naturales como el lino, el algodón y la madera, esta colección combina confort y bienestar. La colección se vende a precios asequibles para que todo el mundo pueda llevarse a casa algo del trabajo del diseñador.



## DECO ARTS

DECORACIÓN Y DISEÑO

### SABOR VALENCIANO

Las permanentes colaboraciones con diseñadores y estudios de arquitectura e interiorismo, han facilitado la obtención, en la categoría *Iluminación Decorativa* de los recientes **Premios ADCV 2022 de la Asociación de Diseñadores de la Comunidad Valenciana**, un Premio Plata para la lámpara **Zesta** y la nominación como finalista a la lámpara **Lamuda**. Zesta es un nuevo aplique de pared y plafón de techo del estudio valenciano **Aranda Aloy Enblanc**, que conceptualiza su diseño en el deporte de origen vasco conocido como cesta punta. Formalmente, la luminaria la forman una base metálica que abraza una esfera de luz en una sutil reinterpretación de la cesta utilizada en la mencionada especialidad deportiva. **Lamuda** es una luminaria fonoabsorbente, creada a partir de materiales sostenibles, que ayuda a resolver el incómodo problema del ruido ambiente, favoreciendo el bienestar en los espacios.



### EL ESTUDIO DE ACNE STUDIOS



**Acne Studios** ha abierto su nueva tienda insignia en la **Rue Saint-Honoré de París**. Que cuenta con interiores del estudio Arquitectura-G con sede en Barcelona, muebles del diseñador británico Max Lamb e iluminación del artista francés Benoit Lalloz, además de hacer mención a los famosos *skateparks* suecos.



### SEXO Y PAPEL EN NUEVA YORK



**Sarah Jessica Parker** ha trabajado con el diseñador **Eric Hughes** en una colección de papeles pintados llenos de color y estampados atrevidos. La colección **Sarah Jessica Parker & Wallshope** comprende una línea de 15 estampados en 193 variaciones con algunos de los revestimientos de paredes más bonitos que existen.

### IKEA KREATIV

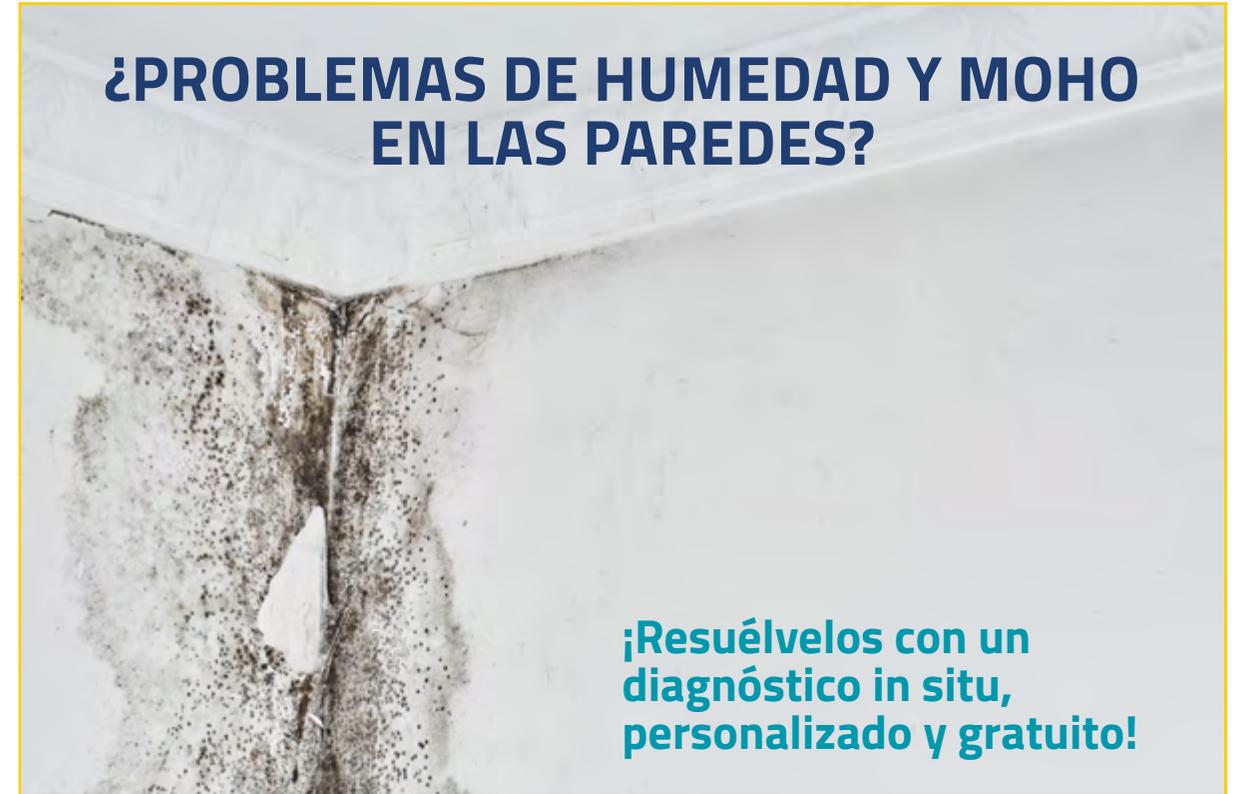


**IKEA** ofrece una nueva y emocionante actualización de sus capacidades de tecnología AR, lo que permite a los clientes visualizar mejor cómo se pueden mezclar y combinar sus ofertas en una variedad de espacios de vida diferentes. La experiencia de diseño digital impulsada por IA se denomina **IKEA Kreativ**. A través de teléfonos, tabletas y computadoras, **IKEA Kreativ** invita a los clientes a explorar productos en 50 salas de exhibición 3D inspiradoras donde pueden intercambiar, rotar, apilar y colgar rápidamente diferentes objetos.

# MURPROTEC

Diagnóstico / Tratamiento / Solución

## ¿PROBLEMAS DE HUMEDAD Y MOHO EN LAS PAREDES?



¡Resuélvelos con un diagnóstico in situ, personalizado y gratuito!



**15% DTO\***  
**0 FINANCIACIÓN**  
**HASTA 48 MESES**  
**SIN INTERÉS**

### NO SUBESTIMES LAS MANCHAS DE HUMEDAD EN LA PARED: PODRÍAN SER UN SERIO PROBLEMA.

Pide un diagnóstico in situ, personalizado y completamente gratuito: nuestros expertos evaluarán las condiciones de las paredes de tu hogar con tecnologías de diagnóstico precisas y te propondrá el mejor tratamiento para solucionar el problema de humedad.

**Ahorra tiempo y dinero y convierte tu casa en un hogar saludable, libre de humedades.**

*Solicita tu diagnóstico gratuito, personalizado, in situ y sin compromiso*

**900 218 218**

**www.murprotec.es**

\*Válido en Primera visita diagnóstico, no acumulable a otras ofertas



## Las maneras naturales de broncearte y no parecer un cheto

Texto **ANA GARCÍA-RIVERA PAREDES**

Es agosto y para muchos comienzan las vacaciones soñadas y no queremos llegar a nuestras paradisíacas playas con el color amarillento de los focos del despacho. Porque mucho se habla de la moda de la palidez, pero en el fondo a todos nos gusta lucir un tono dorado, que nos hace parecer más jóvenes, frescos y descansados.

Para conseguir la codiciada piel bronceada sin la exposición a los dañinos rayos UV, prepárate para poner tu look de verano con estos 4 procesos naturales.

### AUTOBRONCEADOR

¿Te preguntas cómo broncearte con el sol? La forma más fácil es aplicar un brebaje para ayudar a lograr un brillo falso.

Para no terminar naranja es importante seguir estas recomendaciones. En primer lugar, prepara la piel exfoliando con un exfoliante natural, o incluso prepara el tuyo propio con 1 parte de azúcar por 1 parte de aceite de almendras, con unas gotas de gel de ducha añadidas. Forma una pasta y frota en la ducha.

Una vez esté el cuerpo exfoliado y secado, aplica el autobronceador. Importante hacerlo con los guantes que vienen para que las palmas de las manos no se queden como una zanahoria. Aplica una cantidad generosa en el área a tratar y masajea suavemente, ve repitiendo todos los días hasta alcanzar el color deseado.

No olvides leer las instrucciones porque no todos los autobronceadores funcionan igual.

### ACEITE SECO TINTE CON BRILLO

No es tan permanente como el autobronceador, pero añade a tu piel un velo dorado bastante atractivo para resaltar el tono que tengas. Este producto de doble función combina a la perfección el maquillaje y el cuidado de la piel para corregir también imperfecciones, realzar la tez, protegerla del sol, aumentar la hidratación y darle un brillo saludable.

Los humectantes con color pueden verse como una extensión del cuidado de nuestra piel con el beneficio de mejorar el tono de nuestra piel.

### POLVOS AUTOBRONCEADORES

Tal vez sea la forma más rápida y sencilla de crear un falso brillo en la cara y el escote y es más simple que el autobronceador. Aplicándolo con una brocha grande solo donde da naturalmente el sol: pómulos, nariz, frente y barbilla, tendrás en un instante ese buen color que dan los días de playa.

### COCOA & CREAM

Esta es una de las formas más naturales de obtener color. ¿Crees que tu autobronceador se está desvaneciendo? ¿O tal vez hay un lugar que necesitas cubrir rápidamente? Ve a la cocina y coge cacao en polvo.

Asegúrate que sea 100% puro, sin azúcar, o terminarás pegajoso. Coge un tazón y pon un poco de crema hidratante, agrega unas cucharadas de cacao puro y mezcla muy bien, hasta que el polvo se disuelva por completo. Deberá verse marrón, prueba un poco de tu mano para ver el tono, y dependiendo de la necesidad agrega más cacao o más hidratante- Cuando hayas logrado el tono deseado, puedes usarlo por todo el cuerpo. No es una solución permanente, pero te saca de un apuro.



## EL HAMMAN

Una de las experiencias más destacadas del **Centro Wellness Dr. Serrano** y con numerosos beneficios para la piel, el cuerpo y la mente es el auténtico **Hamman**.

Viaja a un mundo de experiencias sin salir de Valencia a través de sus múltiples tratamientos;

**El Hamman Tradicional con su baño turco y el Hamman Especial Colombia a la Miel.** ¡No esperes más y disfruta de la mejor experiencia sensorial este Agosto!

Horario: 10:00-21:00

**HAMMAM TRADICIONAL**

individual 90 € / en pareja 150 €

**HAMMAM ESPECIAL COLOMBIA A LA MIEL**

individual 150 € / en pareja 260€

Gravador Esteve, 8 | T. 96 352 83 23 | [centrowellnessdrserrano.com](http://centrowellnessdrserrano.com)

## OH MY CUT! OPEN IN SUMMER



Con la llegada del verano, son muchos los negocios que echan la persiana para disfrutar de unas merecidas vacaciones, pero **Oh my Cut!** rompe con esta tendencia, manteniendo las puertas abiertas de todos sus salones durante el mes de agosto.

¿Crees que agosto no es el mejor momento para un cambio de look? Rompe con esta creencia y acércate a tu salón **Oh my Cut!** más cercano. De mano de nuestras estilistas descubrirás todo lo que podemos hacer por ti.

¿Piensas en un cambio de color o en un corte atrevido? ¿Tu cabello está pidiendo a gritos un tratamiento fortalecedor o una nanoplastia y no sabes dónde acudir? **Descárgate nuestra App** y solicita turno en cualquiera de nuestros salones de la ciudad. Si aún no conoces nuestra marca, solo te diremos que una vez que vivas la experiencia **Oh my Cut!** repetirás seguro!!

Nuestros salones se caracterizan por tener una imagen potente y personal que te harán sentir como en casa. Disponemos de una gran oferta de servicios dedicados al cuidado del cabello, la coloración y las tendencias del momento, precios cerrados y una gama propia de productos, **Heller**.



No dudes en las próximas semanas, en sumar a tu lista de planes acudir a alguno de nuestros salones. Todas y cada una de nuestras estilistas están encantadas de recibir visitas como la tuya. Tendrás asesoramiento personalizado desde el primer momento y podrás formar parte de nuestro Club Hairlover, en el que encontrarás ventajas exclusivas difíciles de rechazar.

Ya sabes, si estás en Valencia, **Oh my Cut!** es tu casa! Te mimaremos como nunca.

No olvides descargar la App y solicitar turno, allí dónde estés.

**Feliz verano!**

**Oh my Cut!**  
HAIR & BEAUTY

[ohmycut.com](http://ohmycut.com)

## LA PRAIRIE



Descubre el **CELLULAR SWISS UV PROTECTION VEIL SPF 50** de la Prairie la fórmula para protegerte contra los rayos UVB y UVA, que pueden provocar manchas de edad o decoloración de la piel, y proporciona una hidratación profunda y de larga duración.



## CALIDAD DEL AIRE EN VERANO

**La calidad del aire en verano es 20 veces peor que en invierno.**

Todos nos alegramos de la llegada del sol y de las altas temperaturas, pero no tenemos en cuenta que con el buen tiempo, también se incrementa un fenómeno dañino: la contaminación. El calor actúa como activador del ozono troposférico, que es un gas que se produce por culpa de la contaminación atmosférica, causada por la quema de combustibles fósiles y la fabricación de disolventes orgánicos. La alta temperatura ambiente y la humedad aumentan directamente la liberación de COV (Compuestos Orgánicos Volátiles), como es el formaldehído. Las concentraciones de formaldehído en interiores pueden ser marcadamente estacionales, siendo en promedio 20 veces más altas en verano que en invierno, dependiendo de la temperatura interior y las condiciones de humedad. Es por ello, que controlar la calidad del aire de nuestras casas y oficinas es tan importante durante todo el año, pero especialmente durante los meses de más calor.

**La CTA Murprotec es el pulmón que necesita tu hogar La Central de Tratamiento del Aire (CTA) es un sistema de ventilación mecánica.** Su principio de funcionamiento es similar a la respiración pulmonar aplicado a una vivienda. La CTA aspira aire nuevo del exterior, lo filtra en la vivienda. Por el contrario, el aire contaminado contenido en el interior es mecánicamente expulsado al exterior. De esta manera la CTA permite que se ventile y sanee el 100% del volumen interior. Mejorar la calidad del aire es ganar salud y calidad de vida.



## COLOR HOLOGRÁFICO

La marca de belleza con sede en Londres THE UNSEEN ha logrado una vez más alterar nuestra percepción de la realidad con el lanzamiento de **COLOR ALCHEMY**. Inspirado en los colores que se encuentran en la naturaleza y diseñado con ciencia, este producto innovador aprovecha el color de tu cabello en espectros tonales invisibles, sin dañar el cabello o el cuero cabelludo.



## NUEVO MÁSTER PNIC

Así es el nuevo **Máster PNIC** de **Healthy Institute** de la mano de **Clínica Alejandro Sanz Salud Integrativa** y la **Clínica Alejandro Sanz Salud Integrativa** han lanzado ya la nueva edición del prestigioso **Máster PNIC** (Psico Neuro Inmunología clínica) que, con una duración de dos años, dirigido tanto a

profesionales y especialistas de la salud, como a personas sin estudios previos que están en consonancia con este tipo de nuevos conceptos de salud real.

El objetivo del Master PNIC es dotar de herramientas adecuadas al terapeuta o coach de la salud para que consiga dar un salto cualitativo, a través de comprensión de la fisiología y biología, aprendiendo la conexión entre las diferentes sistemas del cuerpo, el aumento de las propias herramientas terapéuticas y su efectividad, trabajando con el biorritmo, la suplementación, el ejercicio físico y la gestión emocional.



**Antonio Lloret, 70 y 72, Alberic (Valencia)**  
[saludintegrativaalejandrosanz.com](http://saludintegrativaalejandrosanz.com)

# Experimenta El Cambio

con  **Olga Bru**  
entrénate para ser feliz

Creo que no se trata de encontrarse a uno mismo, sino de crearse a uno mismo.

Despierta tu creatividad en todo lo que hagas...



## YOGA PARA NIÑOS

### Objetivos

La finalidad de estas clases es que cada niño se familiarice con esta disciplina de una manera simple y divertida. El juego, la aventura y el descubrimiento guiarán esta sesión, y ayuda a crear un vínculo muy especial con sus hijos. A través de las Asanas **los niños aprenderán a relajarse y a desarrollar valores importantes para la vida.**

El cuerpo, la mente y las emociones son como piezas de un rompecabezas que deben unirse para lograr un ser completo y feliz...y más en la situación que estamos viviendo.

### Estructura de la sesión

- **Parte 1.** Explicar a los más pequeños qué es el Yoga de una manera divertida.
- **Parte 2.** Recomendaciones a los más pequeños como:
  - Qué cada postura debe de hacerse sin demasiado esfuerzo.
  - Conviene que vistas ropa cómoda, etc...
- **Parte 3.** Trabajaremos diferentes valores. A su vez, cada postura tiene distintos beneficios.
- **Parte 4.** Tiempo de relax, después de practicar cada Asana finalizaremos con una relajación. Imagínate como si fueras una batería que se vuelve a cargar con la energía del universo.

Los **beneficios** del Yoga para los niños son:

- Ejercitar la fuerza de **voluntad, la concentración y la creatividad**
- Fomentar la **autoestima**
- Ayuda a **liberar el estrés**
- Mejora la **estabilidad y el equilibrio**
- Ayuda a mejorar la **relación padre e hijo**, tan necesaria en estos momentos

En escuelas como **La Olita**, situada en La Marina Real de Valencia, imparten yoga para niños durante todo el año, con un equipo de profesores especializados exclusivamente.



## TRIKONASANA O TRIÁNGULO

Una de las Asanas preferidas pero más efectivas. La clave es estar cómodos en las asanas, y poder respirar cómodamente.

### Pequeños ajustes a tener en cuenta:

- Tus dos muslos deben de rotar hacia el exterior no te olvides que es una apertura de caderas.
- La cadera que queda atrás dirígela hacia el cielo
- Alarga tu columna, no intentes realizar una torsión ya que, con eso conseguirás comprimir el costado que queda debajo.
- Alarga desde la coronilla mira al cielo. Si notas molestia en tu cuello mira hacia delante.

# Consejos de Vida Saludable

Texto **ÁNGEL ESCUDERO VILLANUEVA** > MÉDICO PROMOTOR DE LA SALUD  
@salud.qsd | promociondelasalud.sepis@gmail.com

## “BUSCAR LA SABIDURÍA A TRAVÉS DE LAS PRÁCTICAS CONTEMPLATIVAS”



Amar a la humanidad es muy fácil. Participar en una campaña por la paz del mundo es sencillo. El gran desafío consiste en mantener una convivencia sana y una comunicación pacífica y constructiva con las personas que me rodean.

Cuando me mueve la voluntad de cuidar, la bondad lo impregna todo, lo difícil y pesado se va convirtiendo en fácil y mi trabajo fluye con facilidad, siendo capaz de transformar la tristeza en alegría y la zozobra en paz interior.

Las preocupaciones ponen al cerebro en un estado de alerta aumentando el consumo de energía y provocando una sensación de agotamiento mental y físico. Para salir de este bucle inútil y destructivo, busca un lugar donde puedas acallar tus sentidos, concentrar tu mente y relajar tu cuerpo para poner al cerebro en un estado de calma y especial receptividad.

Ante una circunstancia adversa es necesario hacer un buen análisis para diseñar una estrategia eficiente. Con tu mente concentrada y en calma podrás analizar datos, detalles y matices imposibles de apreciar y valorar con una mente aturdida y dispersa. Los estados contemplativos ayudan a afrontar los desafíos de la vida encontrando soluciones imaginativas y efectivas.

Un buen análisis además de distinguir lo inútil de lo útil, lo destructivo de lo constructivo, lo bueno de lo malo, también me permitirá distinguir el falso bien

del verdadero bien, la ignorancia disfrazada de sabiduría de la verdadera sabiduría.

Los embates de la vida ponen mi mente en un estado de dispersión y preocupación haciendo más evidentes mis debilidades. En estos casos, las prácticas contemplativas son una interesante opción ayudándome a evolucionar y perfeccionar mis capacidades naturales y, así, disfrutar de una vida plena de sentido aún en medio del caos. No es bueno quejarme ante las contrariedades de la vida porque ponen a prueba y perfeccionan mis capacidades de adaptación y gestión.

Ante la soledad, el sinsentido, el sufrimiento o el dolor no sirve de nada huir o anestesiarme, porque únicamente aplazará la solución. Tampoco sirve buscar culpables para castigar. La mejor opción es trabajar mis propias capacidades permitiéndome crecer y perfeccionarme aumentando mi fortaleza y mi valor.

El entrenamiento en las prácticas contemplativas orientadas a cultivar mi voluntad de cuidar, hará que crezca y se perfeccione en mí la bondad. De esta forma, podré llevar una vida más sana y acorde con mi naturaleza.

Buscar la sabiduría a través de las prácticas contemplativas es una experiencia que me ayuda a conocerme mejor y perfeccionarme.



MEDITA CON  
ÁNGEL ESCUDERO

## BUSSINES CLUB

ECONOMÍA, EMPRESA Y  
EMPREDIMIENTO

# AHORA MÁS QUE NUNCA, TURISMO

Texto **JOSE LUIS PICHARDO**

**V**iajar o descansar es el gran objetivo vacacional. Llega el momento del año, junto con los puentes o Navidad, en el que decimos o pensamos qué lugar idílico vamos a conocer, en el que solo vamos a relajarnos, o por supuesto, qué actividades realizaremos en nuestra 2ª residencia de mar o montaña.

Todo esto suena bien, y es lo normal, para los que se lo pueden permitir, porque no olvidemos que nuestra tasa de pobreza asusta en pleno siglo XXI, así que algo no hacemos bien al respecto, o debemos tener en cuenta que un 40% de los españoles han tenido que suspender o reducir drásticamente sus vacaciones por este bucle de crisis que no cesa.

Pero en toda esta combinación de factores que nos incluye a cada persona, familia o empresa de una forma u otra frente al covid, la crisis energética, etc.. se encuentra la industria turística.

Un sector que a pesar de que algunos partidos o personajes desprecian es el gran motor económico de España, y por supuesto, de la Comunitat Valenciana con un 14% del PIB.

Eso quiere decir que a pesar de que sea muy buena la llegada de la gigafactoría de Volkswagen a Sagunto o Ford pueda mantener la producción de dos modelos eléctricos con lo que ello supone, para nuestra producción de empleo, ambas multinacionales generan una tasa de trabajo muy inferior a lo que crea el turismo por sí solo.

Con ello, llegamos al punto en este año 2022, en el que nuestra industria turística lucha por sacar la cabeza tras los varapalos de crisis, a nivel sanitario o energético. Es cierto que lo hace como muchos otros sectores, pero no cabe duda de que es una de nuestras joyas de la Corona.

Por tanto, de su supervivencia dependemos en gran medida, ya que aparte del empleo que genera direc-

to, y que por cierto le falta nivel de cualificación, tiene una repercusión directa en el canal Horeca (hoteles, restaurantes y cafeterías) de distribución alimentaria o muchos otros.

Es decir, si el turismo se para, tal y cómo ha quedado demostrado en la pandemia, el nivel de la economía española sufre de una manera directa.

Por ello, resulta vital que siga activo y dinamizado, a pesar de los numerosos retos sanitarios y económicos a los que nos enfrentamos.

Es momento de coger la maleta, de recorrer mundo, y si es en la terreta valenciana mucho mejor, o al menos en otros rincones de España, ya que eso ayudará al mantenimiento del empleo y una opción de supervivencia de muchas familias y empresas de cara al invierno.

De hecho, el presidente de Hosbec, Toni Mayor, señalaba hace unos días en el programa matinal "Intercafé" de Intereconomía Valencia y quedaba reflejado en interdiario.es que el 35% de los valencianos hacemos turismo en nuestra propia tierra.

O, en este sentido, recordemos la buena acogida que han tenido los bonos viaje emitidos por la Generalitat Valenciana en estos dos últimos años de pandemia. Lo que ha permitido dinamizar una industria especialmente castigada.

Y es que la industria como tal, la automoción por ejemplo, o la agroalimentaria, tiene un papel muy importante en la economía de la Comunitat, pero el turismo sigue escribiendo con esfuerzo mayúsculo una hoja de ruta en la que los profesionales garantizan su supervivencia.

Así que cojamos la maleta, no pensemos en una tasa turística o impuesto que no debería de implantarse nunca y que no está vigente, al menos por ahora, y valoremos, disfrutemos y apoyemos al turismo, porque de su bienestar y el nuestro, dependemos en gran medida.

## AYUDAS A SECTORES TRADICIONALES

El **Ayuntamiento de Valencia** concederá **149 subvenciones** por un importe de 470.000 euros a **pymes y autónomos** de sectores tradicionales valencianos y falleros. El objetivo de estas ayudas es garantizar la continuidad de estos oficios y negocios tradicionales que se encuentran en la base de nuestras fiestas y tradiciones e impactan económicamente en Valencia. El 48,99% de los beneficiarios desarrollan actividades relacionadas con la indumentaria valenciana, el 30,2% son artistas de fallas y de carrozas, el 12,75% se dedica a la orfebrería, el 5,37% son medios de comunicación y el 2,68% a estandartes.



## LA IMPORTANCIA DE LA REPUTACIÓN

**Mercadona, Inditex, Grupo Social Once, Telefónica y Mapfre** son las compañías con mejor reputación de España. Además, Mercadona arrebató a Inditex la primera posición como empresa con mejor reputación de España, según apuntan los resultados del ranking **Merco Empresas y Líderes 2022**.



La **sostenibilidad** es una obligación y necesidad actual. Las empresas lo tienen cada vez más claro. De hecho, es una realidad que en sus planes estratégicos se incluyen programas de sostenibilidad, en parte por el compromiso de reducir emisiones, respetar el medio ambiente y bienestar social para aumentar el posicionamiento verde. Y, en parte, porque, si no cambian sus modelos empresariales hacia esa sostenibilidad, tenderán a desaparecer.

SOSTENIBILIDAD  
EMPRESARIAL



## AUMENTA LA INVERSIÓN EN STARTUPS

El primer semestre del año ha sido muy potente en la **inversión en startups** en **Valencia**, ya que se ha multiplicado hasta los 53,9 millones, que se traduce en un crecimiento de un 312%. Los sectores donde más se ha invertido son turismo y viajes (22,4% del total), seguido por negocios y productividad, movilidad y logística, empresas de tecnología financiera y seguros.





## SEGURIDAD EN LAS COMUNIDADES DE PROPIETARIOS

### INSTALACIÓN DE CÁMARAS DE SEGURIDAD

Texto **Alicia Castillo Lloréns**  
Abogada-Administradora de fincas

La instalación de cámaras de seguridad por protección de los copropietarios en las comunidades de propietarios es cada vez más frecuente, debido a los problemas que se generan de acceso a los portales y zonas comunes por personal ajeno a la comunidad, con un intereses, en ocasiones, poco lícitos. Estas cámaras suelen instalarse como disuasorias ante los extraños y sobre todo por prevención del delito y, en su caso, como prueba en caso necesario, para poder localizar al posible delincuente.

Las instalación de cámaras en una comunidad de Propietarios necesita de un previo acuerdo de junta de propietarios, y adoptar el acuerdo con un quórum de 3/5 del art. 17.3 LPH con voto presunto del ausente.

El voto presunto del ausente quiere decir que los no asistentes a la junta, **dentro del plazo de 30 días naturales desde que se le notifique los acuerdos, puede manifestar su conformidad, en cuyo caso su voto se sumará a la mayoría de los asistentes.**

Si transcurren 30 días y el ausente no dice nada, su voto se sumará a la mayoría que adoptó el acuerdo, o puede votar en contra en el mismo plazo.

Una vez adoptado válidamente el acuerdo, ningún comunero puede impugnar esa instalación apelando a su derecho a la intimidad, ya que ésta ha sido "cedida" en virtud del acuerdo adoptado en junta y firme desde su adopción, siempre y cuando no haya sido anulado por un juez por impugnación por adoptarse el acuerdo sin el quórum establecido en el art.

17.3 LPH, en afirmación realizada por el Magistrado D. Vicente Magro, al hablar de este mismo tema.

La cámara debe grabar sólo los elementos comunes de la Comunidad de Propietarios que adopta el acuerdo, no fincas vecinas ni viviendas o locales privados. Las cámaras de seguridad y las zonas de videovigilancia están sujetas a la normativa de protección de datos, por lo que deben cumplir con las obligaciones y requisitos establecidos en dicha normativa para el tratamiento de datos personales, como por ejemplo la imagen de las personas, así como otros posibles datos identificativos.

Por tanto, deben colocarse carteles informativos en todos los accesos a la zona videovigilada, ya que es necesario informar de la presencia de las cámaras y del hecho de que las personas que accedan a esa zona, serán grabadas.

En el cartel se debe informar a los interesados de la identidad del responsable del tratamiento y a quién deben dirigirse para ejercer sus derechos de acceso, rectificación, supresión, limitación, portabilidad y oposición.

En el caso de que las cámaras de videovigilancia sean simuladas o de pega, es decir, no captan ni realizan grabación de datos ni se realiza ningún tratamiento de datos personales, no existiría la obligación de aplicar la Normativa sobre Protección de Datos, aunque si se tratara de cámaras reales desactivadas o que pueden ser activadas sin esfuerzos excesivos, si se deberá cumplir con la misma.

## VALENCIA DESTINARÁ 120 VIVIENDAS VACÍAS A ALQUILER ASEQUIBLE

La Generalitat Valenciana aprobó el año pasado un plan para la movilización de las viviendas vacías de los grandes tenedores (más de 10 viviendas). Para ello, se creó un registro en el que se debe comunicar de forma semestral los inmuebles que lleven, al menos, un año sin habitar. Ahora la Conselleria de Vivienda ha declarado como deshabitados 468 inmuebles, de ellos 120 los destinará a alquiler asequible. Es decisión de los propietarios sumarse al plan, para lo que **recibirán una serie de incentivos** como la reparación de los desperfectos o ayudas para la obtención del certificado de eficiencia energética. Los que rechacen hacerlo deberán, de acuerdo con la normativa, hacer frente a multas y sanciones por mantenerlas sin uso.



## BONO JOVEN DE ALQUILER

Desde el pasado **2 de junio y hasta el 31 de octubre** se puede solicitar la ayuda del bono joven de alquiler en el instituto de la Vivienda de Valencia o por vía telemática, si se dispone de DNI electrónico. Los requisitos son: tener la nacionalidad española, estar empadronado en la vivienda alquilada, que no puede superar los 770€ al mes, y ser la residencia habitual durante todo el periodo en el que se perciba la ayuda que, como máximo, serán dos años. Hay que acreditar que no hay pendiente ningún mes de pago de alquiler y se debe contar con un empleo con una renta inferior a 24.318,84€ anuales. La cuantía de la ayuda será de hasta el 50% del alquiler mensual para importes de hasta 600€ y del 30% en alquileres que estén en el tramo entre 601 y 900€.



## MINICASAS CON RUEDAS

Son cada vez más los propietarios que deciden apostar por viviendas pequeñas que caben en un jardín y puede servir como casa para invitados o para alquilar. Desde unos 67.700 euros, puedes conseguir una de estas casas a medida, 100% personalizadas y de diseño de la firma americana **Tru Form Tiny**. Una opción a la altura de cualquier producto de artesanía.

## BAJAR LA TEMPERATURA DE TU CASA SIN AIRE ACONDICIONADO

La ola de calor y el aumento de la factura de la luz han hecho que muchos busquemos métodos alternativos para **disminuir la temperatura de nuestra casa sin poner el aire acondicionado**. Por la mañana, que hace más calor, deberíamos cerrar las ventanas para evitar que entre. Las cortinas opacas ayudan a crear una barrera contra el sol. Utilizar láminas solares en las ventanas reducen los efectos del sol en un 60%. Los aparatos electrónicos o el horno contribuyen a aumentar la temperatura de la casa. Utilizar plantas servirá para absorber parte del calor, limpiar el aire y refrescarlo. Además, las luces LED generan menos calor que las convencionales. Con todo ello, y los abanicos, podremos pasar este verano sin aire acondicionado.





Texto PAULA BOSCH

## Uno de los escritores de referencia en la literatura juvenil

### ¿Cómo surge la idea de utilizar un seudónimo para firmar tus novelas?

Pues al contrario de lo que mucha gente pensará, mi objetivo no era crear misticismo alrededor de la figura del autor de los libros ni nada de eso, creo que fue más una fórmula para sentir que podía escribir con libertad más allá de mi persona y tener la sensación de poder conectar con mi público de manera transparente. Elegí este seudónimo de una canción, de un grupo que se llama "Squeezer" que no conoce nadie y cuyo videoclip es vergonzoso, pero no se porqué, el nombre en sí me gustó. Luego llego la editorial Planeta y terminé de asentar el seudónimo.

### “Una de mis grandes referentes y fuente de inspiración ha sido Agatha Christie”

Echando la vista atrás... después de 15 novelas, ¿cómo crees que Blue Jeans ha evolucionado a lo largo de sus libros?

Pff... piensa que yo empecé a escribir en los famosos blogs de hace ya unos años porque no encontraba ninguna editorial para mis libros –se ríe– y mira ahora...creo que al igual que mis libros, ambos hemos acabado madurando en muchos aspectos sin perder la chispa del principio, ya no sólo en la forma de escribir ni en mi escritura –se ríe–, sino a la hora de pensar situaciones que pasan, la soltura a la hora de plantear personajes, darles forma o vida e incluso a la hora de pensar nuevos libros, mi cabeza nunca deja de funcionar. Al final, como cualquier trabajo, la práctica hace al maestro y en el mundo de la literatura, el

Se dice que cada vez cuesta más conectar y entender a los jóvenes, que la brecha digital y los nuevos términos y formatos están alejando a las generaciones de boomers de aquellas cuya denominación ya viene dada por una de las últimas letras del abecedario.

Aunque este no sea el caso de Blue Jeans.

Después de 15 novelas que lo han convertido en uno de los escritores de referencia en la literatura juvenil, el autor de *Canciones para Paula* vuelve con *Los crímenes de Chopin* para hacernos partícipe de una investigación en donde todo, puede ser posible.

## CULTURARTE

ARTE Y ESCENA

constante hábito de leer y escribir te hace aprender y crecer día a día, tengas la edad que tengas.

### Y ¿cuáles son tus referentes literarios a la hora de escribir?

Creo que una de mis grandes referentes y fuente de inspiración ha sido Agatha Christie, su forma de establecer esas formas tan características tuyas de la novela negra... o Raymond Chandler, Dolores Redondo, Michael Connelly... Sin olvidar claro está, el auge e importancia que han cogido estos últimos años los autores suecos –se ríe– no se porqué se les ha dado tan bien, pero es algo digno de reconocimiento.

### ¿De dónde vino la idea para escribir *Los crímenes de Chopin*?

Pues no sé si por fortuna o por desgracia he entrado en la dinámica de sacar todos los años un libro, incluso en pandemia dos –se ríe– es algo que no puedo controlar, como te decía, tengo muchas historias en mi cabeza y me paso el día pensando y adquiriendo otras nuevas. *Los crímenes de Chopin* surge en un día de insomnio en el que no podía dormir y me ponía música clásica con mi pareja, Esther. Cuando estaba dormida ya sonaba la música de fondo y me vino a la cabeza *Los crímenes de Chopin* sin más y, de repente, las ideas empezaron a acumularse en mi cabeza.

### ¿Y qué se va a encontrar el lector en esta novela?

Pues en comparación a otras novelas, en esta dejo un poco, y solo un poco, de lado el tema del amor y centro el eje principal ahora en una investigación policial con muertes y asesinatos, pero con protagonistas jóvenes con sus problemas y líos. En resumidas cuentas, es una historia complicada con un final feliz.

### “He entrado en la dinámica de sacar todos los años un libro, incluso en pandemia dos”

En esta novela vuelves a tu ciudad natal, ¿cómo ha sido reencontrarte con esos lugares de tu infancia? ¿Te habrás ayudado mucho de tu memoria, no?

Creo que una de las herramientas más potentes de un escritor es la memoria, el poder volver a recordar lugares, personas, sentimientos para poder plasmarlos y llevarlos a tu terreno literario. En mi caso, el poder volver a recorrer (virtualmente ya que estábamos con covid) las calles de Sevilla, el recordar anécdotas con mis padres y obviamente el tirar de recuerdos de la infancia ha

sido algo que ha hecho que este libro tenga un toque más especial y único.

### Trastornos alimenticios, bullying, problemas de identidad sexual... Como narrador omnisciente de una juventud latente, ¿cómo ves su evolución y el papel de las redes sociales, las enfermedades mentales...?

Al escribir durante tantos años, he podido ser testigo y quizás cronista de los cambios y la evolución de los jóvenes. Algo muy importante y que a día de hoy tiene un peso en la sociedad es el poder de las redes sociales, derivando del mismo todos los discursos de libertad e igualdad que a día de hoy se están promoviendo de una manera global y sobre todo eficaz. Al final, al escribir tienes que hacer un diagnóstico o análisis de la sociedad para poder perfilar bien a tus personajes. La literatura te permite hablar de ciertos temas más tabúes o comprometidos a través de la ficción y de personajes que sienten y padecen todo aquello que en la vida real vivimos.

### “Al escribir durante tantos años, he podido ser testigo y quizás cronista de los cambios y la evolución de los jóvenes”

He visto que en tu propia web ofreces el formato del audiolibro, ¿crees que es una herramienta que poco a poco le ganará terreno al papel? ¿Serán más los ebooks? ¿O hay sitio para todos en un futuro?

Creo que al final el lector debe encontrar aquello que mejor le funciona. Obviamente, hay un auge inmenso de los audiolibros que ha facilitado Spotify; pero luego, por ejemplo, está Wattpad funcionando también fenomenal o los clásicos y tradicionales libros del papel (que tienen curiosamente unos seguidores muy fieles). Por ejemplo, si te vas de viaje, en vez de ir cargado con los libros que quieras leer y su consecutivo peso, el libro digital te permite llevarlos todos en un dispositivo que pesa la mitad de lo que lo haría uno en sí.

### La chica invisible que escribiste el año pasado se ha convertido en una producción que se podrá ver el año que viene ¿Cómo ha sido el proceso?

Pues se está rodando ya la serie de *La chica invisible* en Carmona, una producción de Morena Films y pronto sacaremos nota de prensa con más información. Confío mucho en ellos, ya que sé que son unos profesionales y, además, ya he podido leer el guión.



# LUZIA ATERRIZA EN ALICANTE



El nuevo espectáculo del **Circo del Sol**, **LUZIA**, ya ha aterrizado en Alicante hasta el día 21 de agosto. Luzia es un show inspirado en México, en el que podremos adentrarnos en el imaginario de una cultura rica y vibrante a través de una oda poética y acrobática. Con una serie surrealista de sorpresas visuales y de números acrobáticos que quitan el aliento, LUZIA bebe de la tradición y de la modernidad para transponer en el escenario los múltiples lugares, rostros y sonidos de México. Una maravilla sensorial que nadie debería perderse.

Imágenes: Matt Beard / Vestuario: Giovanna Buzzi / 2016 Cirque du Soleil



## SAGUNT A ESCENA

Vuelve del 4 al 28 de agosto el festival de teatro greco-latino Sagunt a Escena, en la que ya es su 39ª edición. El Teatro Romano y los diferentes espacios de la ciudad de Sagunto se llenarán de teatro, música, danza y circo, para el gusto de todos. Los espectadores disfrutarán durante todo el mes de piezas clásicas y más modernas en uno de los festivales más consolidados de las artes escénicas. Toda la programación se puede consultar en la web del festival:

[www.saguntoweb.com/sagunt-a-escena/](http://www.saguntoweb.com/sagunt-a-escena/)

## MASCARARE



Las mascarillas se han convertido en símbolo e icono de estos tiempos pandémicos que nos ha tocado vivir. El MuVIM ha propuesto a varios artistas y diseñadores que intervengan artísticamente una mascarilla y nos envíen una fotografía con ella puesta. A su vez, el museo también ha pedido a críticos y periodistas una reflexión escrita sobre esta crisis sanitaria y su símbolo característico, el tapabocas. Todo ello conforma una exposición —de momento virtual— que quiere ser reflejo y servir de reflexión sobre nuestra fragilidad congénita. Una fragilidad que había quedado escondida detrás de los avances científicos y que ahora ha desenmascarado un simple virus.

## CARMEN CALVO



Escultura, objeto, instalación, pintura, cerámica i fotografía. La muestra de **Carmen Calvo en el IVAM** repasa las principales líneas de búsqueda de la artista desde finales de los años 60 hasta la actualidad y que vienen muy marcadas por la recuperación y la intervención de imágenes y objetos que activan mecanismos como los sueños, los recuerdos, los deseos o el miedo. Hasta el 6 de noviembre, los asistentes descubrirán el trabajo de Calvo, muchas veces elaborado a partir de fotografías o fragmentos de revistas intervenidas con las que hace collages, y con pequeñas piezas de cerámica y otros materiales distribuidos por el espacio como signos por descifrar.



## MÚSICA, TEATRO Y HUMOR 100% A CAPELLA

Melomans llega al Talía con un espectáculo fresco, dinámico y divertido. Cuatro voces a capela, las de Edu Escartí, Gonzalo Manglano, Javi Reig y Pau Ferrer, con el humor como vehículo, que harán un repaso de canciones de hoy y de ayer (y de la semana que viene). 'Se canta pero no se toca' es el título del espectáculo con temas y arreglos nuevos y sorprendentes, sin más instrumentos que sus voces, y con mucho humor para todos los públicos.

## FILMOTECA D'ESTIU



En la *Cosecha de premios* que cada año se programa en la **Filmoteca d'estiu** podrán verse este verano las galardonadas como mejor película en los Oscar (*Coda*), los Goya (*El buen patrón*) y los **premios Berlanga** del audiovisual valenciano (*Espíritu sagrado*), así como la ganadora de la Palma de Oro en el festival de Cannes (*Titane*). ¡No te pierdas esas noches de cine de verano!

## “UN ESPAI PER A QUEDAR-SE”



“Un espai per a quedar-se” es una exposición que presenta, hasta el 4 de septiembre, el resultado de la primera fase de un proyecto formativo y creativo, de ocho proyectos presentados por el alumnado de diseño de la asignatura “Iniciación al diseño paramétrico”. Durante el tiempo de exposición en el **Centre del Carme Cultura Contemporània** se constituirá un tribunal que evaluará los proyectos y establecerá un orden de proyectos ganadores que cumplan los objetivos marcados en cuanto a sostenibilidad, usabilidad y durabilidad. El proyecto ganador de esta primera convocatoria será producido como objeto único. Se tratará como mobiliario urbano, útil y utilizable por la ciudadanía.

## YA ESTÁ DISPONIBLE EL BONO CULTURAL JOVEN



¿Tienes o cumples 18 años este 2022? ¡ESTO TE INTERESA! El **Bono Cultural Joven** es una ayuda directa de 400 euros a quienes cumplen 18 años a lo largo del año 2022 para adquirir y disfrutar de **productos y actividades culturales**. Cerca de 500.000 jóvenes de toda España podrán beneficiarse de estas ayudas, recogidas en los con una partida de 210 millones de euros. Y se distribuirá de esta manera: 200 euros para artes en vivo, patrimonio cultural y artes audiovisuales, 100 euros para productos culturales en soporte físico y 100 euros para consumo digital o en línea: suscripciones y alquileres a plataformas. ¡NO TE LO PIERDAS!



# Read & Listen

1



**COSTA SMERALDA**  
Assouline

En perfecta armonía con la naturaleza, Costa Smeralda surgió del territorio deshabitado e intacto del extremo nororiental de Cerdeña. Al descubrir el potencial ilimitado de la zona, Prince Aga Khan y otros asociados interesados se pusieron a trabajar en el desarrollo y transformación de Costa Smeralda en una escapada de lujo exclusiva. Invitados VIP como Marisa Berenson, Roberto y Eva Cavalli o Naomi Campbell, han sido seducidos desde entonces, atraídos por los aromas de enebro mezclados con el rocío salado del siempre presente Mediterráneo.

2



**TODAS ESAS COSAS QUE TE DIRE MAÑANA**  
Elisabet Benavent / Suma

Elisabet Benavent, la autora de *Un cuento perfecto* y de la "Saga Valeria", regresa con su novela más diferente y original: un romance fragmentado con el tiempo como aliado y el amor como hoja de ruta. Miranda trabaja como subdirectora en una revista de moda. Miranda es feliz junto a Tristán. Por eso, no entiende que la este dejando. Ojalá pudiera dar marcha atrás y volver al momento en que se conocieron... Pero, ¿y si realmente tuviera la oportunidad de cambiar su historia?

3



**ADIÓS, PEQUEÑO**  
Premio de novela Fernando Lara 2022 / Máximo Huerta

A través de silencios y de un gran talento para la observación, el autor desnuda su intimidad y nos obsequia, con belleza y maestría, el retrato de un país y una época desde su propio universo familiar. Lo acompaña como confidente su vieja mascota, una perrita leal y encantadora. Descubrir por qué elegimos amar a quien no amamos exige una sinceridad implacable y eso es lo que no falta en este hermoso relato de despedida. *Adiós, pequeño* es la reconstrucción emocionante de una infancia en la que todos (abuelos, padres e hijos), han callado demasiado.

4

**EL CASO ALASKA SANDERS**  
Joël Dicker / Alfaguara

«Sé lo que has hecho». Este mensaje, encontrado en el bolsillo del pantalón de Alaska Sanders, cuyo cadáver apareció el 3 de abril de 1999 al borde del lago de Mount Pleasant, una pequeña localidad de New Hampshire, es la clave de la nueva y apasionante investigación que, once años después de poner entre rejas a sus presuntos culpables, vuelve a reunir al escritor Marcus Goldman y al sargento Perry Gahalowood. En esta ocasión contarán con la inestimable ayuda de una joven agente de policía, Lauren Donovan, empeñada en resolver la trama de secretos que se esconde tras el caso. A medida que vayan descubriendo quién era realmente Alaska Sanders, irán resurgiendo también los fantasmas del pasado y, entre ellos, especialmente el de Harry Quebert.

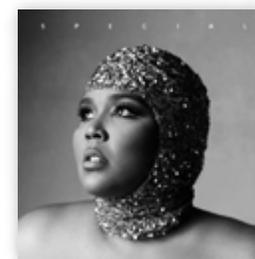
1



**ASÍ BAILABA**  
Amaia y Rigoberta Bandini

La catalana **Rigoberta Bandini** ha unido fuerzas con la cantante navarra **Amaia** para bailar sus penas en su nuevo single conjunto "Así bailaba". Con el mítico estribillo de "Los días de la semana" de Miliki como punto de partida, las dos artistas se enfrentan mano a mano a sus preocupaciones y miedos al ritmo de una de nuestras canciones de la infancia.

2



**SPECIAL**  
Lizzo

Como nuevo adelanto promocional del álbum "Special", la artista ha estrenado el single **About Damn Time**, una canción producida por Blake Slatkin y Ricky Reed que por ahora parece que está pasando un tanto desapercibida en las plataformas de streaming. "Cada canción es memorable y deliciosa y va a hacer que queráis escucharlas una y otra vez, sin parar."

3



**HONESTLY**  
Drake

**Certified Lover Boy**, que se publicaba el pasado mes de septiembre y consiguió debutar en el primer puesto del Billboard 200 con cifras espectaculares. Drake apuesta en esta ocasión por un sonido másailable con influencias del dance, el dembow, el IDM o el house noventero.

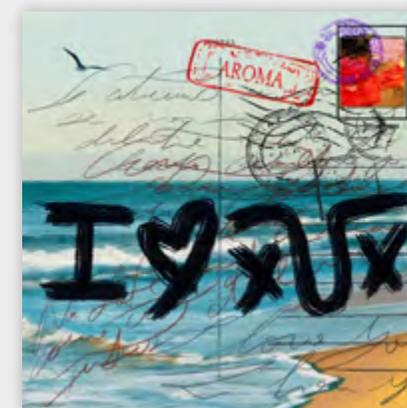
4



**LA CANTERA**  
Guitarrica de la Fuente

**La cantera** es el primer álbum de **Guitarrica de la fuente**. El título es un guiño a la forma en que los mayores llaman a los chavales en su pueblo, Cuevas de Cañart (Teruel): "Mira, ahí viene la cantera". Con la colaboración de Raúl Refree en labores de producción, "La cantera" representa el relevo de la juventud en cada generación, como una chispa que siempre has llevado dentro y prende para quedarse viva, como un relato sobre los muchachos que abrazan su origen y se enorgullecen de él.

LA  
CANCION  
DEL MES



**AROMA**  
Sen Senra

Su nuevo tema, **Aroma**, es amor, amor fresco, sin sátira ni artificio, un estado de lucidez y goce que nos recuerda la búsqueda de esa sensación mágica que todos seguimos buscando. El tema se presentó por primera vez en el **Primavera Sound**.



# Otra historia de superhéroes que no es otra historia de superhéroes

Texto **FERNANDO VALENCIA AVANZINI**

**H**oy en día, cualquier cinéfilo (y no cinéfilo) es consciente del peso que las producciones de superhéroes tienen en la industria cinematográfica internacional. Esta circunstancia ha propiciado que cualquier hijo de vecino esté familiarizado con las normas que rigen los universos argumentales y narrativos que nos presentan estas producciones.

sino por el nivel de agresividad y el tipo de humor negro que impregnan toda la trama. Los personajes son seres desquiciados, que lejos de utilizar sus poderes para hacer el bien, incurrir en todo tipo de perversiones y malas prácticas. A pesar de ello, igual que sucede con la política, estos *supers* precisan de un departamento de marketing que les ayude a ofrecer al mundo una imagen idílica, muy apartada de la realidad de sus actos y su conciencia. Con todos estos ingredientes, la serie nos regala un reflejo de nuestra sociedad, pero sugiriendo que el mundo no sería mejor en caso de existir estos seres con poderes especiales, al contrario, la corrupción y la simplicidad características del mundo contemporáneo lograrían contagiar a estos personajes de todos

gún momento, y genera interés, intriga y risas a partes iguales, a lo largo de todos sus capítulos. Como dato curioso, debemos recordar que el actor que encarna a uno de sus protagonistas (Patriota), el actor Anthony Starr, fue detenido en Alicante, por provocar una reyerta en un bar. A la luz de estos hechos, podríamos pensar que no todo lo que vemos de su personaje en "The Boys" es pura interpretación.



Por esta razón, que puede ser más satisfactorio que recibir un producto audiovisual de este género (aparentemente), con una máxima bastante clara: utilizar de la forma más perversa posible las reglas establecidas por las películas inspiradas en comics, con el único fin de parodiarlas. Y si hablamos de este género que se ríe de otros géneros, lejos quedan las parodias con poco peso narrativo y que aportaban al espectador únicamente humor tosco, tales como "Scary movie" (2000). En este caso, "The Boys", no es puro entretenimiento vacío. Se trata de un placer culpable, no por su simplicidad,

esos atributos poco deseables, siendo parte del problema y no de la solución.

Sin duda, se trata de una producción no apta para espectadores sensibles, ya que "The boys" nos ayuda a imaginar que podría elaborar el bueno de Quentin Tarantino ("Pulp Fiction", "Malditos Bastardos") en caso de optar por filmar alguna historia relacionada con el mundo del comic.

Con tres temporadas completas en Amazon Prime Vídeo, y elaborando una cuarta que en breve llegará a esta plataforma, el ritmo de la serie no se resiente en nin-



En resumidas cuentas, esta serie hará las delicias tanto de aquellos aficionados a las películas y series de súper héroes, como de aquellos que sienten el agotamiento provocado por la ingente cantidad de producciones del género que campan por nuestras salas y por nuestras plataformas. Y, como es natural, gustará especialmente a cualquier aficionado a el humor más políticamente incorrecto.



## La Casa del Dragón

Esta serie basada en el libro *Fuego y Sangre*, escrito por **George R. R. Martin** cuenta la historia de la familia Targaryen 300 años antes de los sucesos que tuvieron lugar en *Juego de Tronos* y constará de diez capítulos.

## Dune 2



Faltando poco más de un año para su estreno en cines, la secuela del éxito de 2021 de Denis Villeneuve, *Dune*, finalmente ha comenzado la producción. La película anunció el inicio del rodaje a través de su cuenta oficial de Twitter, publicando una foto de la claqueta de *Dune: Parte 2* junto con la leyenda "*Estamos rodando*".

## Death Note en vivo



Los creadores de *Stranger Things*, los hermanos Duffer, están listos para adaptar un proyecto de acción en vivo de *Death Note* para Netflix como parte de su nueva compañía de producción, Upside Down Pictures. Esta será la segunda vez que Netflix produce un *Death Note* de acción en vivo,



## The Idol

**The Weeknd** se encuentra actualmente en la carretera para la primera etapa de su gira de estadios "After Hours Til Dawn", y en medio de todo su alboroto de conciertos, se está tomando el tiempo para arrojar luz sobre su nueva aventura como actor. *THE IDOL*, una nueva serie dramática que estará disponible para ver en HBO MAX, está protagonizada por el artista pop canadiense y **Lily-Rose Depp** y acaba de lanzar su primer tráiler oficial.

## Lo nuevo de Tadeo Jones



Con todos en contra y solo ayudado por Sara, Tadeo emprenderá una huida llena de aventuras. Le llevará de México a Chicago y de París a Egipto para encontrar la manera de acabar con la maldición de la momia y la misteriosa tabla Esmeralda. **Estreno el 26 de agosto.**

## Dinklage en Los Juegos del hambre



El actor de Game of Thrones, **Peter Dinklage**, interpretará a Casca Highbottom en la próxima precuela de Hunger Games, *The Ballad of Songbirds and Snakes*, según Deadline. Dinklage aparecerá junto a Rachel Zegler y Tom Blyth, quienes recientemente fueron confirmados para los papeles respectivos de Lucy Gray Baird y el joven Coriolanus Snow en la adaptación cinematográfica de la novela de Suzanne Collins. Hunter Schafer también aparecerá en la película como Tigris Snow, el primo de Coriolanus Snow.

## Bullet Train

Cinco asesinos a sueldo se encuentran a bordo de un tren bala que viaja de Tokio a Morioka con algunas paradas intermedias. Descubren que sus misiones no son ajenas entre sí. ¿Quién saldrá vivo del tren? ¿Qué les espera en la estación final? **Estreno el 5 de agosto.**



## Homenaje a Hombres G

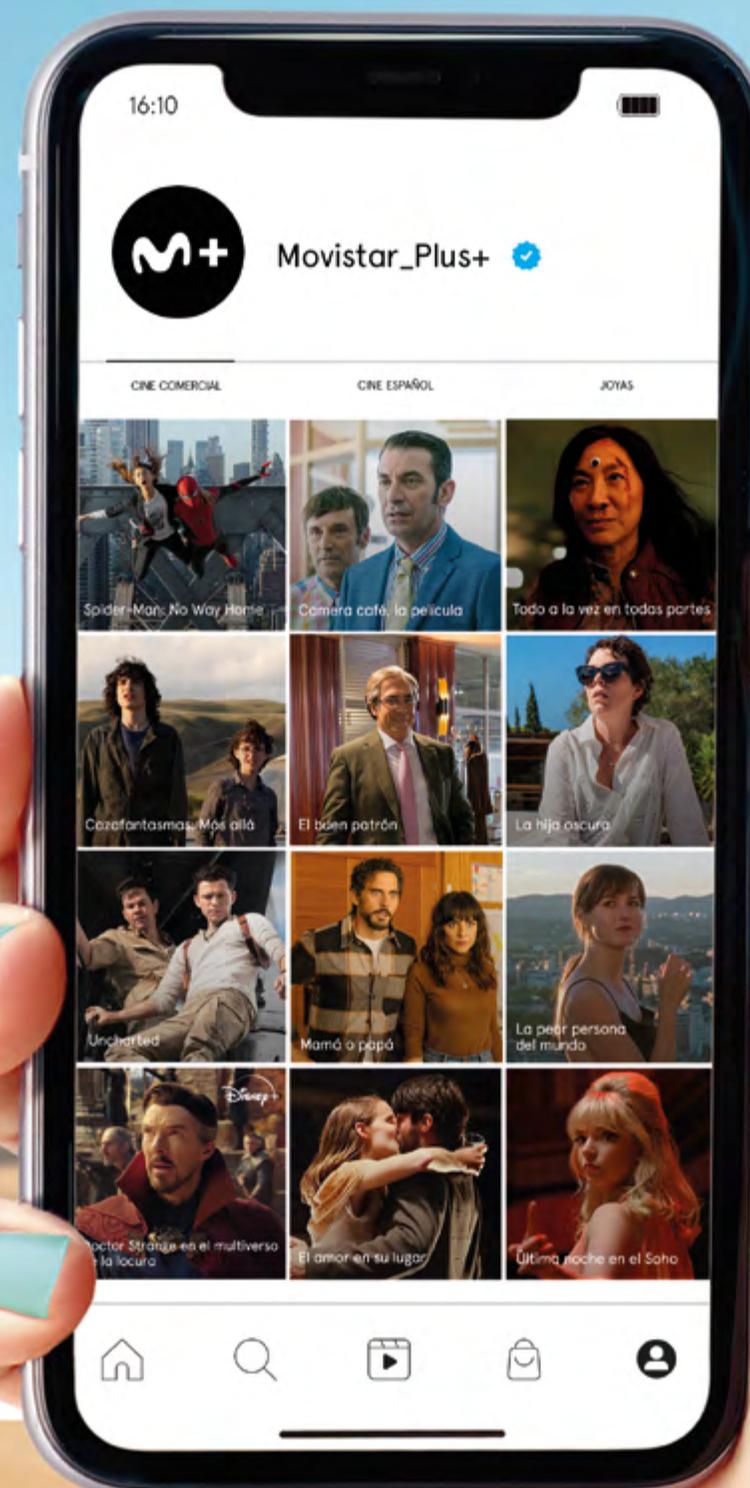
*Voy a pasármelo bien* es la nueva película de David Serrano que se estrenará el próximo **12 de agosto**. La historia va sobre reencuentros, amigos y segundas oportunidades. Todo ello inspirado en la música de **Hombres G** y en que la música, o mejor dicho, la buena música no se pierde con el tiempo.



Todo el cine del mundo.  
Todo el mundo del cine.



Hay muchos veranos de cine  
y todos están en Movistar Plus+



# Santiago Segura

"A mi madre le habría encantado esta película"

Texto y Fotografía **MARÍA SELVA @almastudiovisual**



Es una de esas personas con las que te irías a tomar una cerveza y volverías a casa con dolor de mandíbula de tanto reírte. Santiago Segura le saca punta a todo. Y estoy segura que cada situación que sucede cerca de él es una idea más para su próxima película. Lleva el humor tan adentro que le sale solo y sería capaz de hacer cualquier tipo de comedia. Desde aquel Torrente hasta la saga Padre no hay más que uno, de la que ahora estrena la tercera parte y de la que nos anuncia ya que habrá cuarta, su humor ha virado hacia algo que debe hacer reír a todos los públicos y en ese reto encuentra una tremenda satisfacción de la que su madre estaría orgullosa. Campechano, sencillo y con una sonrisa perenne en su rostro, nos cuenta los entresijos de una profesión que lleva en la sangre.



**"Siempre me ha gustado el cine de personajes, y cuando te encariñas con uno, es complicado soltarlo"**

**Estrenas la tercera parte de la saga Padre no hay más que uno, ¿Lo tuyo son las sagas?**

Supongo que sí. Me siento muy cómodo. Siempre me ha gustado el cine de personajes, y cuando te encariñas con uno, es complicado soltarlo. Además, es tan difícil conectar con el espectador hoy en día, y que conecte emocionalmente con algo o alguien. Como Harrison Ford ¿no? Yo te garantizo que veré Indiana Jones 5.

**Está claro que si no tienes la fórmula del éxito se parece bastante a lo que tú haces y nosotros que-remos saber el secreto.**

Pues yo creo que uno de los secretos, no solo de esta saga, sino de Torrente también es que son de verdad. Que salen del corazón y con eso, no me refiero a un sentido romántico, sino a que seguimos siendo los mismos que en la primera parte, que el equipo y los actores no han cambiado, viene de la misma raíz, y eso hace que la saga no cojee, como a veces pasa en algunas películas de Hollywood. Obviamente también te mueve un afán comercial. Es decir, si algo funciona, funciona.

**¿Qué tal con el reparto de la película? Una vez más te rodeas de grandes actores y actrices.**

Bueno, es que ese es el punto fuerte de la película. No soy muy listo pero tonto tampoco (se ríe). Al final rodearse de un buen equipo es fundamental. Todas tus carencias las suples con un equipazo. Hacer una película con Toni Acosta, Loles León, Carlos Iglesias, Leo Harlem, Silvia Abril. Si es que tienen una vis cómica increíble. Son actorazos. Ellos mismo te llevan. Fernando Trueba dijo en una ocasión: Con un buen guión y un buen casting, tienes la película casi hecha. Y es cierto. Si yo no tuviera a Marta González de Vega de coguionista no podría haber hecho esto. Cinco películas en cinco años. De Torrente hacia una cada tres o cuatro, porque el guión lo hacia yo, y me negaba a rodar nada de lo que no estuviera plenamente satisfecho.

**"Hacer una película con Toni Acosta, Loles León, Carlos Iglesias, Leo Harlem, Silvia Abril hace que la cosa fluya increíble."**

**Además el equipo os habéis convertido en una familia, no solo en la ficción, sino casi en la vida real.** Claro. Yo siempre digo que es mi familia postiza. Además, bueno,

## CINERAMA

CINE, SERIES Y TV

como están mis dos hijas yo me siento muy en familia.

**De hecho tus hijas han afirmado en alguna ocasión que eres muy guay y muy majo ¿Como es para ti trabajar con tu hijas?**

Bueno, las tengo bien adiestradas (se ríe) para que digan que soy guay. El otro día me sorprendió Sirena diciendo que le podría gustar eso de ser actriz pero que igual no lo era porque no quería estar tan cansada como su padre (se ríe). La verdad es que es muy fácil trabajar con ellas. Nos conocemos mucho, y son muy disciplinadas.

**Imagino que te gustará trabajar con niños.**

El otro día me dijo Millan Salcedo: Te has convertido en un especialista de digerir niños. El truco está en digerirlos sin que te resulten indigestos. Y es lo que me pasa con estos niños. Que tienen la medida pillada, que no resultan empalagosos ni pesados. Se les ve muy reales y naturales.

**De hecho, tu humor habrá cambiado, además, desde Torrente ¿no?**

Ha cambiado mucho, por supuesto. De repente te enfrentas a hacer cine para todos lo públicos y tienes que hacer reír a niños y a adultos. El humor gamberro, salvaje y cínico me sale casi solo, pero llegó un momento que pensé que me estaba acomodando, porque yo tengo mucho cine que sacar. Mi madre, cuando veía Torrente, me decía "Tu deberías hacer una comedia romántica". Yo se que le encantaría esta saga. Me da una rabia que no haya podido ver ninguna de las tres. Pero bueno, al menos mis hijas sí, y de hecho estando implicadas.

**Bueno, y te quedas con el reto que ha supuesto cambiar de formato.**

Sí, claro. De hecho un poco como me pasó con Sin Rodeos, que quería dirigirme a un público femenino que no terminaban de conectar con Torrente. De hecho la mayoría acababan asqueadas con él (se ríe). Dentro de la comedia, ahora ya creo que soy capaz de tocar todos los géneros.

**¿Actor, director, showman, u hombre orquesta?**

(se ríe) Hombre orquesta siempre. Si haces tantas cosas parece que eres talentoso (se ríe).

**De hecho Toni Acosta comentó en la primera parte que lo raro era que estabas en el set actuando y de repente dabas tu el corte.**

(se ríe) Si, si, los primeros días se me quedaba así mirando y me decía "nunca he tenido una comunicación tan fluida con el director"

**¿Y como hacéis para que no resulte repetitiva la historia, después de tres entregas? ¿En qué os basáis para crear las historias?**  
Al final una familia da para tantas historias. Y además, el propio crecimiento de los niños, supone situaciones nuevas. Una hija que antes era youtuber ahora es adolescente, y tiene pareja. Eso provoca conflictos diferentes y reacciones diferentes. La pequeña nació en la segunda entrega y ahora tiene tres añitos. Van ocupando lugares distintos, metes abuelos, suegros... Cuando te quieres dar cuenta tienes tantas tramas y cosas que contar. Además a mí me gusta que la gente salga del cine con una sonrisa, y que no se aburran así que cuantas más cosas pasen mejor.

**Además al ser una película coral también da mucho juego ¿no? ¿Cómo es dirigir a tanta gente al mismo tiempo?**

Bueno es que yo me imagino dirigiendo a un solo personaje y me parece muy aburrido. (se ríe). Como reto y a nivel creativo, genial, pero ¿sabes lo disfrutón que es rodearte de Carlos Iglesias, Silvia Abril y Toni Acosta, por ejemplo en una secuencia? La cosa fluye increíble.



**7NN NOTICIAS**

**7NN TV EN LA COMUNIDAD VALENCIANA**

**TDT - CANAL 23**

Ahora ya tienes en tu televisión el nuevo canal 7NN. La Alternativa a los medios que estabas buscando es 7nn televisión. Información en directo 24 horas al día sin miedo, sin agendas, sin manipulaciones. Coge tu mando y sintoniza con una nueva forma de hacer información.

**7NN.TV**

## COMER Y BEBER

ABOCADO

Texto ELENA FERNÁNDEZ @abocadomio



# Valencia a la japonesa



Si le preguntas a Hiro, jefe de cocina y dueño de **Kamon** (Conde Altea, 42), te dirá que la gastronomía valenciana y la japonesa tienen muchos puntos en común: el arroz, la riqueza de sus vegetales y la variedad de sus pescados.

Sus menús degustación son los más equilibrados y ricos, eso lo saben hasta los chinos.

Japón, como Valencia, ha adquirido mucho protagonismo en los últimos años. Restaurantes de todo el mundo fusionan sus sabores ya que tenerlos presentes es un éxito asegurado.

En la ciudad del Turia se han inaugurado varios restaurantes que simulan los *Kaiseki Ryori*, lugar de culto a la alta cocina japonesa donde hay opción de degustar un menú *omakase*, es decir, a la elección del chef.

Otro de los locales nipones más conocidos son los *Teishoku-ya*, espacios con un menú cerrado que consta de un principal de carne o pescado (a la elección del consumidor) y se acompaña de una ración de encurtidos y sopa miso.

Los productos estrella de la gastronomía nipona son ya muy conocidos a nivel mundial, como el sushi y todos sus derivados (*makis*, *niguiris*...). Pero otros productos también confeccionan su base y no son tan famosos. El miso y el tofu son esenciales y están presentes infinidad de platos, así como todo tipo de algas como

*wakame*, *hijiki* o *nori*. Las harinas y empanados también son típicos de Japón, el panko es un rebozado japonés extremadamente crujiente a base de pan rallado elaborado mediante calentamiento óhmico; con él se cocinan platos tan especiales como *Karaage*, pollo marinado al estilo japonés o Eby fry, langostinos en tempura con salsa agrídulce.

Cabe destacar por supuesto el arroz y todos los tipos de pasta que se toman con sopa, como los *udon*, una especie de tallarines de harina de trigo que se consagraron en la etapa Edo, período entre los años 1600 a 1900 en Japón. Se sirven con caldo *dashi* (compuesto por alga *kombu*, piezas ligeras de bonito seco o *katsuobushi* y agua), componente también de los imprescindibles de la gastronomía japonesa y las *gyozas*, empanadillas rellenas hechas a la plancha o fritas.

Estas y otras referencias japonesas las podemos encontrar en locales como **Ryoko**, que opera la gastronomía *nikkei* (fusión de japonés con sabores peruanos) junto con Adam a la cabeza, su dueño y jefe de cocina, ofrece platos diferentes como el tartar de atún Balfegó con salsa de huevo de codorniz crujiente y trufa o platos especiales fuera de carta (con productos según mercado) como el Ajonegro con sardina ahumada y tartar de tomate valenciano.

Adam se crió gastronómicamente hablando entre Japón, Holanda y Perú y también ha trabajado en grandes proyectos como el Gran Hotel de Ibiza. Tenéis que ir a conocerle.

Por su parte, en **Hotaru** puedes probar un *omakase* a base de pescado (más si lo consumes en barra y disfrutas del preparado de cada bocado): *makis* de salmón, de atún picante o el famoso *maki*

California o una selección de *nigiris* excepcionales y tartar de atún con caviar acompañarán a las posteriores *gyozas* de papada de cerdo o a una carne japonesa.



Convierte en la comida japonesa a tu mejor amiga este verano en Valencia. ¡Felices vacaciones, feliz vida!

## COMER Y BEBER

# Disfruta Valencia en agosto

Agosto es el mes de vacaciones por excelencia, y también es el mes donde más apetece salir y divertirse. Si te quedas en Valencia apunta estos planes que podrás disfrutar sin salir de la ciudad.



Passeig Marítim de la Patacona, 14 (Alboraià)  
T. 96 372 40 95  
casapatacona.com

### CASA PATACONA

**Casa Patacona**, ubicada en la zona del paseo marítimo de Valencia y con vistas al mar Mediterráneo, se convierte en el sitio clave para disfrutar de este mes ofreciendo lo mejor de la gastronomía y confort a través de sus múltiples platos tradicionales y famosos arroces. Un tándem perfecto entre el mar y montaña, costa y ciudad. ¡No te lo puedes perder!



*Casa Patacona, located in the area of the seafront in Valencia and with views of the Mediterranean Sea, becomes the place to be and enjoy this month offering the best of gastronomy and comfort through its many traditional dishes and famous rice dishes. A perfect tandem between sea and mountains, coast and city. You cannot lose it!*



### HERON CITY

Cerca de la playa y de la ciudad, estés donde estés este verano, **Heron City** es un plan de ocio con muchas posibilidades. En este centro de ocio es posible encontrar el combo perfecto para que cualquiera lo pase en grande estas vacaciones: el mejor cine de Valencia, con una sala 4DX, una bolera de 26 pistas, un parque multiaventura infantil, Lasergame 2.0, gran variedad gastronómica y, además, conciertos en directo al aire libre. Todos los sábados de agosto entre las 20h y las 21h podrás disfrutar de espectáculos y música en vivo.

*Close to the beach and the city, wherever you are this summer, Heron City is a leisure plan with many possibilities. In this leisure center it is possible to find the perfect combo for anyone to have a great time this holiday: the best cinema in Valencia, with a 4DX room, a 26-lane bowling alley, a children's multi-adventure park, Laser-game 2.0, a wide variety of cuisine and in addition, live concerts in the open air. Every Saturday in August between 8:00 p.m. and 9:00 p.m. you can enjoy shows and live music.*



heroncity.com



### COCOA

Encuentra la emoción, la frescura y la sensación de bienestar en **Cocoa**, un enclave privilegiado próximo a la línea de playa, en donde poder relajarse y disfrutar de los mejores arroces y de una cuidada carta con lo mejor de la gastronomía mediterránea con toques de fusión. Un lugar pet friendly donde podrás disfrutar de diferentes espacios, con vistas al mar, jardín privado, salón interior y una amplia terraza para disfrutar del buen tiempo.

*Find the emotion, freshness and the feeling of well-being in Cocoa, a privileged place near the beach, where you can relax and enjoy the best rice dishes and a privilege menu with the best of Mediterranean cuisine with touches of fusion. A pet friendly place where you can enjoy different spaces, with sea views, a private garden, an interior lounge and a large terrace to enjoy the good weather.*

Av. Mare Nostrum, 4, Alboraià  
T. 96 003 35 18 | vivecocoa.com



Passeig Marítim de la Patacona, 14 (Alboraià)  
T. 96 372 40 95  
casapatacona.com

### CASA PATACONA

**Casa Patacona**, ubicada en la zona del paseo marítimo de Valencia y con vistas al mar Mediterráneo, se convierte en el sitio clave para disfrutar de este mes ofreciendo lo mejor de la gastronomía y confort a través de sus múltiples platos tradicionales y famosos arroces. Un tándem perfecto entre el mar y montaña, costa y ciudad. ¡No te lo puedes perder!



*Casa Patacona, located in the area of the seafront in Valencia and with views of the Mediterranean Sea, becomes the place to be and enjoy this month offering the best of gastronomy and comfort through its many traditional dishes and famous rice dishes. A perfect tandem between sea and mountains, coast and city. You cannot lose it!*



### TRUFAS MARTÍNEZ

Una dulce manera de combatir el calor de este verano son las **trufas clásicas**, chocolate, frutos secos y nata, recubiertas de suave chocolate en escamas, una refrescante y perfecta mezcla; o bien con la innovadora **tarta fusión**, esta tarta como bien indica su nombre fusiona dos de nuestros productos más representativos, la trufa y el cubanito para un exquisito bocado.

*A sweet way to combat the heat of this summer are the classic truffles, chocolate, nuts and cream, covered with soft chocolate flakes, a refreshing and perfect mix; or with the innovative fusion cake, this cake as its name suggests fuses two of our most representative products, the truffle and the "cubanito" for an exquisite bite.*



Ruzafa, 12 | T. 96 351 62 89  
San Ignacio de Loyola, 20  
T. 96 385 10 11  
trufasmartinez.com



### TAPINERÍA

¿CONOCES EL ALMA DE TAPINERÍA? Creado a través de diferentes espacios, el **Mercado de Tapinería** es un punto de encuentro en pleno **Barrio del Carmen** con diferentes locales en los que puedes, comer, adquirir productos artesanales y de comercio local. **The Mercado** es una concept store en la que puedes encontrar una gran diversidad de productos artesanales. Y por último, **Bar&Kitchen** que fusiona la gastronomía española más tradicional, con platos de todo el mundo.

*Mercado de Tapinería is a meeting point in the middle of the Barrio del Carmen with different places where you can eat, buy handmade products and local trade. The Mercado is a concept store where you can find a wide range of handmade products, and Bar&Kitchen offers varied menu based on seasonal and zero-kilometre products, which fuses the most traditional Spanish gastronomy with dishes from all over the world.*



Tapinería, 15 | T. 961 48 87 17  
mercadodetapineria.com

## COMER Y BEBER



### LA OTRA PARTE | MESTIZA

Si estás por el barrio de **El Cabanyal**, pásate cualquier día de la semana y sin reserva por **La Otra Parte**, taberna cabañalera con producto de mercado. Sabor y calidad frente a la Playa Las Arenas. Si lo que buscas es un plan diferente, ven a **MESTIZA Plant Based Food**, situado también en El Cabanyal. Un imprescindible para probar los bocados veganos más sabrosos de Valencia.

**LA OTRA PARTE** Carrer d'Eugènia Viñes, 113  
**@laotraparte\_barrestaurant**  
**MESTIZA** Carrer de la Reina, 186  
**@mestiza\_cabanyal**



*If you are in the neighborhood of **El Cabanyal**, stop by any day of the week and without reservation at **La Otra Parte**, a tavern with products from the market. Flavor and quality in front of Las Arenas Beach. If what you are looking for is a different plan, come to **MESTIZA Plant Based Food**, also located in El Cabanyal. An essential to try the most vegan tasty snacks from Valencia.*



### NOU RACÓ

**Nou Racó** es un restaurante único situado en pleno **parque natural de la Albufera**. Entre sus especialidades destacamos sus paellas valencianas hechas a leña, las cenas al aire libre junto al lago con música en directo y la magia de las puestas de sol en la barca saliendo de su propio embarcadero.



***Nou Racó** is a unique restaurant located in the **Albufera Natural Park**. Among its specialties we highlight its wood-fired Valencian paellas, outdoor dinners by the lake with live music and the magic of sunsets on the boat leaving its own jetty.*



Carretera del Palmar, 21  
 T. 96 162 01 72 | [nouraco.com](http://nouraco.com)



### C.C. EL SALER

Disfruta de los planazos que ofrece el **Centro Comercial Saler**. Enfrente de la **Ciudad de las Artes y las Ciencias**, y conectado al centro histórico gracias a la nueva línea de metro. Ven y hazte selfies en las fuentes más instagrameables, tómate un rico helado en Pops 'n Bops y, por supuesto, haz shopping en tus tiendas favoritas. Y si lo que quieres es picar algo rico, tienes un montón de opciones de restauración. Además, cada viernes de agosto, de 19:30 a 23:00h, Saler te trae el **Salser Session** a sus terrazas de la mano de DJ's profesionales. El mejor planazo para agosto.

*Enjoy the summer in Valencia with great plans like the ones offered by **Salser Shopping Center**. Right in front of the **City of Arts and Sciences**, and connected to the historic center thanks to the newly opened metro line. Come and take some selfies in the most instagrammable fountains, have a delicious ice cream in Pops 'n Bops and, of course, shop in your favorite stores. And if you want to snack on something delicious, you have plenty of restaurant options. In addition, every Friday in August, from 7:30 p.m. to 11:00 p.m., Saler brings you the **Salser Session** to its terraces by professional DJs. The best plan for August.*

Av. del Professor López Piñero, 16  
**@ccsaler**  
[ccsaler.com](http://ccsaler.com)

*Arts and Sciences, and connected to the historic center thanks to the newly opened metro line. Come and take some selfies in the most instagrammable fountains, have a delicious ice cream in Pops 'n Bops and, of course, shop in your favorite stores. And if you want to snack on something delicious, you have plenty of restaurant options. In addition, every Friday in August, from 7:30 p.m. to 11:00 p.m., Saler brings you the **Salser Session** to its terraces by professional DJs. The best plan for August.*



## VA BENE

¿Conoces al nuevo miembro de la familia Haus?

Va Bene aterriza en Valencia trayendo consigo lo mejor de la gastronomía italiana de autor y va mucho más allá de los típicos y clásicos platos que todos conocemos. En Va Bene, podrás degustar la verdadera pinsa italiana, sí, como lo estás leyendo PINSA ITALIANA.

### ¿No sabes lo que es?

Los orígenes de la pinsa se remontan a la antigua Roma, como plato de recuperación de las familias campesinas. Los cereales y las harinas crudas que no se podían vender en los mercados, se convirtieron en la base de los campesinos, para la masa de una focaccia crujiente y ligera.

El origen del nombre, proviene del término latino "pinsére", que significa aplastar, estirar. Así va a recordar el trabajo de la masa, estirada y lista para ser horneada. En la antigüedad la pinsa se utilizaba como pan, para acompañar salsas y platos principales. Los ingredientes utilizados para esta mezcla, fueron principalmente mijo, cebada y otros cereales crudos y ligeramente procesados.

Son las harinas utilizadas en la masa, las que marcan la diferencia.

La pinsa tiene una masa compuesta por una mezcla de trigo, harina de arroz y soja, con un alto porcentaje de agua (80% de hidratación) y levadura madre, utilizada en menor cantidad que la pizza tradicional napolitana. Así que no lo pienses más, si este verano estás por Valencia, acércate a la Plaza de la Reina para probar un bocado de lo mejor de Italia. ¡No te defraudará!

**Calle Vitoria, 1 (Pl. Mariano Benlliure)**  
**vabenepinsa.com**



## CONTRAPUNTO

Ubicado en el **Palau de les Arts**, dentro de La Ciudad de las Artes y las Ciencias, **Gourmet Catering & Espacios** apuesta por **Contrapunto**, un renovado local (de la mano de **Susana Lozano**) que pisa fuerte con una gastronomía mediterránea con su chef **Pablo Ministro** al frente de sus fogones, liderando una cocina con influencias internacionales y de contrastada creatividad a través de su enorme sala y emblemática terraza ubicada en uno de los enclaves más conocidos de la ciudad. El casco monumental del espacio creado por Calatrava que alberga este único local, acoge un come-

dor interior con 59 plazas y una gran terraza para 138 comensales en donde Susana Lozano ha incorporado una gran valla perimetral alistonada, en forma de ola, como guiño al Mediterráneo, que logra acotar el espacio sin perder visibilidad a los monumentos que lo rodean.

Además, la cocina de autor es su marca y en el nuevo espacio harán vivir experiencias en las que el Mediterráneo también será protagonista en el plato, con mucho producto de la zona, de temporada y de mercado manteniéndose fiel a esa cocina de autor desenfadada y diferente.



Palau de les Arts Reina Sofia, Av. del Professor López Piñero, 1 | T. 675 365 474 | [restaurantcontrapuntolesarts.com](http://restaurantcontrapuntolesarts.com)

## 5 DESAYUNOS PARA EL VERANO



El desayuno es casi un ritual para muchos de nosotros. Y ahora que en verano tenemos más tiempo para prepararlo, sobre todo, si estamos de vacaciones, hay 5 desayunos que nos llenarán de energía. El **yogurt con cereales y frutas** no falla. Además de super completo, es muy refrescante y nutritivo. El **açai** es un tipo de fruta similar a la uva que se ha hecho muy popular para desayunar, mezclado con frutas y/o cereales está buenísimo. Una **tostada y un batido de frutas** siempre es una buena idea. La tostada la podemos preparar de mermelada casera o aguacate y huevo, por ejemplo. Si lo que nos gusta son los **revueltos**, uno de aguacate y pavo es una opción super saludable. Si eres un amante de la **avena**, mezclarla con leche y frutas ¡es todo un acierto!  
*Bon profit!*

## GERANIUM COPENAGHUEN



La ceremonia de entrega de galardones, presentada por el actor y gastrónomo de renombre internacional **Stanley Tucci**, ha rendido homenaje a la excelencia gastronómica de 24 territorios de los cinco continentes antes de nombrar a **Geranium de Copenhague** como **The World's Best Restaurant 2022** y **The Best Restaurant in Europe 2022**.

## EL MEJOR ALL I PEBRE



El Palmar ha acogido la **XIII Edición del Concurso de All i Pebre** en la que han participado 29 establecimientos con el objetivo de cocinar el mejor plato. El restaurante **El Mor-nell**, situado en este pueblo de València, se ha proclamado ganador, mientras que la segunda posición ha sido para **Tío Paloma** y, en tercer lugar, ha quedado el restaurante **Cañas y Barro**.

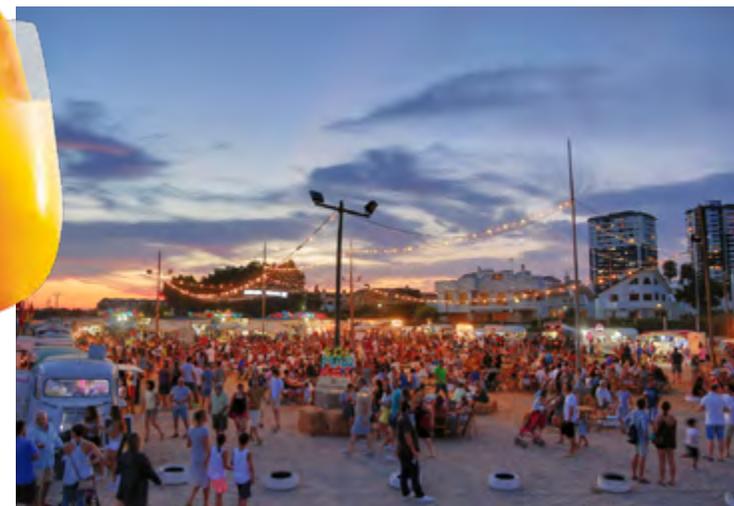
Además el jurado ha contado por primera vez con chefs estrella Michelin en el jurado, con la presencia de **María José Martínez**, del restaurante **Lienzo**, y **Emanuel Carlucci**, de Atalaya de Alcossebre.

## COMO HACER EL AGUA DE VALENCIA PERFECTA

Utilizar naranjas de temporada de la huerta valenciana. El uso de azúcar en este cóctel es opcional, invierte en un buen alcohol, no todo vale. **El Agua de Valencia** gana con el reposo, pues sus sabores y aromas quedan bien integrados. Comenzamos llenando el 33% de una jarra con zumo de naranja natural, agregamos un 16% de ginebra y otro 16% de vodka. Por último incorporamos un 33% de cava o champagne, removemos suavemente y trasladamos a la nevera donde la dejamos enfriar por espacio de una hora antes de servir.

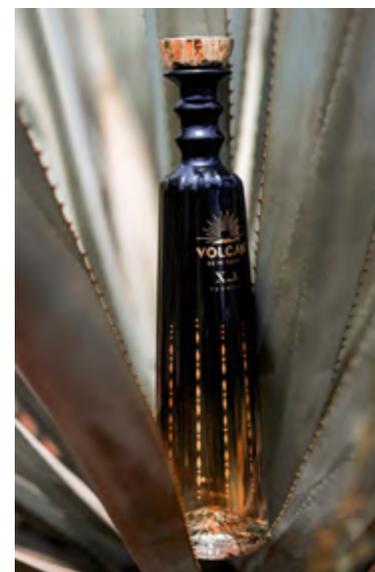


## SOLMARKET



Del **29 de julio al 20 de agosto de 2022**, de 19:30 a 1:00 horas, música, gastronomía, moda, ocio, solidaridad y buena compañía tendrá lugar en la playa de El Puig con Solmarket. El famoso market vuelve con food trucks, música en directo, pop up market, actividades infantiles, y mucho más.

## TEQUILA DE LUJO



**Moët Hennessy anuncia su nuevo Tequila Ultra-Premium Volcán XA**, hecho 100% de agave azul y envejecido en Grace Casks. Según la marca, Volcán XA (XA significa "Extra Ages") se elabora a través de un trío de niveles de envejecimiento durante un período de 36 meses. Estarán disponibles tres deliciosos perfiles de Volcán XA: Reposado, Añejo y Extra-Añejo.

## EL NUEVO PROYECTO ENOLÓGICO DE BODEGAS VICENTE GANDÍA ACLAMADO POR LA CRÍTICA



Con una trayectoria de casi 140 años, Bodegas Vicente Gandía es heredera de un impresionante legado que sirve de inspiración para la innovación que lleva a cabo la compañía lanzando vinos muy creativos sin perder nunca de vista la tradición y desde 2020 la bodega ha lanzado varios vinos icónicos que tienen como hilo conductor la "viticultura singular". Este proyecto enológico se ha consolidado obteniendo un gran reconocimiento por la crítica. Además la colección Vicente Gandía Bobal, integrada por tres vinos, Bobal Blanco, Bobal Rosa y Bobal Negro, elaborados todos ellos con la variedad más representativa de Utiel Requena, han obtenido grandes resultados, todos ellos por encima de 90 puntos y medallas de oro en los concursos y guías más prestigiosos del mundo.

Descubre:

**Ceramic Monastrell** criado en Tinaja.

**Clos de Gallur 2019:** primera elaboración de Bodegas Vicente Gandía con uvas procedentes de la Finca Casa Gallur.

[vicentegandia.es](http://vicentegandia.es)



# OR, XATA!

## CON SABOR A FAMILIA

Cuando llega el verano, inevitablemente nos vienen sabores y olores que recordamos de nuestra infancia. Indudablemente, uno de ellos es ese dulce bañado en nuestra horchata. Porque la horchata es nuestra. De todos los valencianos. Y eso lo han hecho posible, en parte, familias como Polo. Y es que, hace más de medio siglo, su amor por esa bebida les llevó a inventar los Fartons. Y esta combinación perfecta les ha ayudado a convertirse, hoy en día, en uno de los fabricantes de horchata más importantes del país.

Fartons Polo inició su andadura en 1960 en el horno de la plaza de Alboraya. En 1985 abrió su primera horchatería de elaboración propia, Mari Toñi. Y en 2006 comenzaron a elaborar horchata en grandes cantidades para abastecer los supermercados del país.



El valor de Polo es precisamente contar con un **proceso de producción** integrado en sus instalaciones de Alboraya que respeta los procedimientos artesanales de nuestros antepasados, desde el cultivo hasta la elaboración de la horchata. De hecho una de sus premisas es precisamente el control que tienen sobre la materia prima. LA CHUFA.



Su respeto por la huerta valenciana es lo que marca su identidad y cultura. Porque eso es lo que define un producto tan arraigado en nuestro imaginario. El proceso se controla desde la cuidada selección y preparación de las mejores chufas de la cosecha que, posteriormente, distribuyen a agricultores locales para usarla como semilla para la siembra del próximo cultivo. Tras su cultivo y recolección, las chufas pasan al lavadero de Polo, donde las limpian con agua retirando raíces, piedras y chufas defectuosas. Después de seleccionar las mejores, comienza su proceso de secado natural que se prolonga al menos cuatro meses, donde se elimina el 80% de agua. Consiguiendo con este cuidado los matices propios de la Chufa de Valencia. Una vez en planta de selección, se desechan las chufas que no cumplen con sus estándares de calidad mediante equipos de visión artificial, combinados con el triado manual tradicional.

Sólo la mejores chufas se trasladan a la planta de elaboración de horchata, donde comienza un proceso de rehidratación y lavado de la chufa mediante su inmersión en agua. Una vez que recupera su volumen inicial, pasa por los molinos donde se tritura, y por medio de prensas y tamices se extrae el jugo de las chufas que servirá de base para la Or, Xata! Polo. Finalmente a la bebida se le añade azúcar, agua, y canela, antes de embotellarla.



Y es cuando nos llega a nosotros, que degustamos esa suerte de inconfundible sabor dulce, mientras nos llega el aroma a tierra, atardecer y origen. Y a eso se han rendido generaciones de familias y personajes famosos como, por ejemplo, **Rosalía**, quien en su último concierto en Valencia degustó en el escenario la inconfundible horchata de Fartons Polo.





TURKISH AIRLINES

WIDEN YOUR WORLD

A STAR ALLIANCE MEMBER

# MEET ISTANBUL

TURKISHAIRLINES.COM

## BON VOYAGE

VIAJES Y EXPERIENCIAS

### SIETE PLAYAS PARA EL VERANO



Reconozcámoslo. En verano nos gustan los destinos de playa. A veces no hace falta irse muy lejos para estar en el mismísimo paraíso y adentrarnos en calas recónditas que harán nuestras delicias. **La cala de los Dentones** en Cartagena hará que te sientas como un náufrago. **La Granadella**, en Jávea, una cala rodeada de árboles. En Paramós (Girona) nos encontramos con la **Cala Estreta**, un regalo de la naturaleza. A los pies de las Alpujarras y de la sierra de la Contraviesa se esconde **la playa de La Rijana** con todo su poderoso acantilado. En Mallorca, destaca **la cala S'Amarador**, con sus aguas turquesas. En Menorca, **Es Bot** es la playa más apartada de Algaiarens, uno de los paraísos playeros más seguros y protegidos del viento. **Cala Saona** en Formentera es uno de esos rincones donde verás el mejor atardecer de tu verano.

### UN VERANO EN LOS OCÉANOS



Este verano podrás disfrutar de las actividades y experiencias que el **Oceanografic de Valencia** ha organizado, destinadas tanto a los visitantes que se acerquen al acuario durante el día, como aquellos que prefieren hacerlo cuando se ponga el sol. Entre las propuestas de la noche, el Oceanogràfic recupera el **"Night Tour"**, una visita privada nocturna en grupos reducidos de 30 personas que tiene lugar cuando el parque está cerrado. La experiencia se completa con la proyección en 4D de **"La Odissea de la tortuga"**. El "Night Tour" se podrá realizar del 1 al 27 de agosto a las 20:00 o a las 22:15 horas, con un descuento del 10% sobre los precios del Restaurante Submarino para cenar ese mismo día.

### NUEVO PERMISO ELECTRÓNICO DE VIAJE



A partir de mayo de 2023, los turistas de fuera de la Unión Europea tendrán que solicitar una autorización y pagar unas tasas, que serán diferentes según el país que visiten. Esa autorización es el **ETIAS (Sistema Europeo de Información y Autorización de Viajes)**, el nuevo permiso electrónico de viaje. Con él se pretende mejorar la seguridad y fortalecer las fronteras, está diseñado para estancias cortas, de máximo 90 días para viajes por turismo o por trabajo.

### REEMBOLSO DEL 100%



**Pedro Sánchez** ha anunciado que el Gobierno **bonificará el 100% de los abonos** de varios viajes para Cercanías, Rodalies y trenes de media distancia operados por Renfe, pasando a ser gratuitos **desde el 1 de septiembre de este año hasta el 31 de diciembre.**

# Vacaciones camperizadas

Texto y Fotografía **MARÍA SELVA @almastudiovisual**

Si hay una cosa que se ha popularizado en los últimos años es viajar en furgó o caravana. Ras la pandemia es verdad que hemos buscado formas de viajar alejados de las multitudes y aglomeraciones. Lejos quedan ya esas vacaciones donde había que pelearse por un rozo de arena. O, al menos, lejos queda de nuestras intenciones. Porque lo cierto es que este año, puesto que hemos ahorrado y viajado menos en los veranos anteriores, vamos a asistir a uno de los veranos con más movilidad de los últimos tiempos.



Una de las opciones más buscadas es alquilar una furgó (cada vez son más las empresas que ofertan ese tipo de vehículos e incluso intercambio entre particulares) y dejarse llevar a los largo y ancho de nuestro país, ya que hay lugares ideales para pasar la noche o varios días. Y es que una de las cosas que nos da viajar de esa forma es la libertad de movimiento. Al llevar la casa encima solo hemos de elegir destino y a disfrutar de esa conexión con la naturaleza que e da viajar de esa forma. Además, no dependes de horarios, puedes ir improvisando sobre la marcha y sobre todo es

muy probable que encuentres sitios idílicos para pernoctar y deleitarte con esas puestas de sol o amaneceres que recordarás siempre.

Una de las primeras cosas que debemos hacer a la hora de planificar nuestra ruta es consular blogs donde encontremos toda la información necesaria para nuestro viaje, ya que no hay mejor recomendación que otra persona que haya viajado como nosotros.

Cuando estemos en ruta una de las decisiones que tendremos que tomar es donde pasar la noche. Hay campings, lugares habi-

litados para caravanas o campers, o puedes hacerlo en medio de la nada. Pero lo que si que deberás tener claro es la normativa, ya que si no la controlas te puede caer una sanción. Por ejemplo, no es lo mismo estacionar que acampar, aunque haya cosas que podamos hacer igual en ambos casos.

Existen aplicaciones que te facilitan la búsqueda de lugares para pernoctar ya que si no conoces el lugar puede resultar una tarea algo complicada. Y a partir de ahí utilizar el sentido común y evitar lugares que puedan resultar conflictivos para evitar robos o malas experiencias.



La zona del **Delta del Ebro** es uno de los lugares más espectaculares y con unos paisajes muy singulares. Además de visitar sus marismas, su desembocadura, disfrutar con el avistamiento de aves o flamencos, podrás refrescarte en su numerosas playas como la de la Marquesa, Riumar, o la del Trabucador, donde podrás pasar las noches o encontrar campings cercanos, si es la opción elegida.

Además de visitar su centro histórico, y su patrimonio romano, las playas de **Tarragona** son ideales para pasar el día, ano en las más accesibles y con más servicios, como las menos explotadas



como Roca Plana y Cala Fonda. Podemos pasar la noche en los alrededores de Tarragona, como en El Catllar.

Cualquiera de esas opciones no se encuentran lejos de Valencia (a menos de 6 horas), y son excelentes opciones para pasar unos días de vacaciones inmejorables en nuestra furgó, camper o caravana.

Una de las zonas más populares para conocer en furgó o caravana es **Cabo de Gata**. Hay numerosos sitios idílicos para pasar la noche o varios días. Las Negras, Isleta del Moro, Nijar, Carboneras, Playa de los Muertos... Es una zona ideal para ese tipo de turismo y encontraremos muchas opciones para pasar varios días. Además el ambiente que se respira es único.



Por la **Costa Brava** a veces es difícil encontrar lugares donde esté permitido pernoctar pero con las recomendaciones de otros viajeros al final puedes encontrar sitios espectaculares. Calella de Palafruguell, Begur, Palamós, l'Estartit, San Martí d'Empuries, Figueres, Port de la Selva, Cap de Creus o Cadaqués son algunas de las zonas más populares. Además todo el interior de Girona es también una opción buenísima.



## CALL TO ACTION

ECOLOGÍA, SOSTENIBILIDAD Y MEDIO AMBIENTE

### APICULTURA PARA LOS MÁS PEQUEÑOS

El Servicio de Jardinería Sostenible del Ayuntamiento de València ha incrementado el programa divulgativo de los talleres *Las abejas van a la escuela* con el objetivo de fomentar el conocimiento de la biodiversidad en el alumnado de educación infantil y primaria de las escuelas públicas de la ciudad.

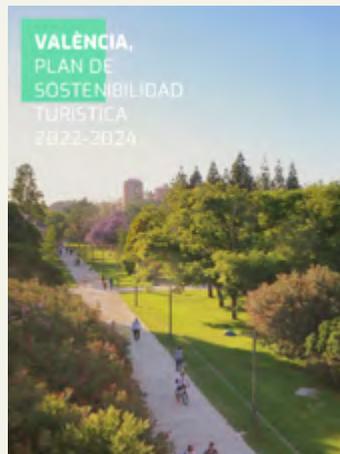
### POLVO ATMOSFÉRICO Y SU IMPACTO EN EL CLIMA



La NASA está estudiando el polvo mineral que se dispersa en el aire, ya que puede viajar larga distancia y afectar al clima, la meteorología y la vegetación de la Tierra, entre otros factores. Por ejemplo, el que contiene minerales oscuros que absorben la luz solar puede calentar una zona, mientras que el de color claro puede enfriarla. Cuando sopla también afecta a la calidad del aire, a las condiciones de la superficie terrestre y a la salud del fitoplancton en el océano. La investigación recogerá imágenes durante un año para generar mapas de la composición mineral en las regiones de la Tierra que producen este polvo. La cartografía resultante podría hacer avanzar nuestra comprensión de sus efectos en las poblaciones humanas, tanto actualmente como en el futuro.

### PLAN DE SOSTENIBILIDAD TURÍSTICA

El Ayuntamiento de Valencia ha presentado el **Plan de Sostenibilidad Turística 2022-2024**, que cuenta con un presupuesto de 7,5 millones de euros procedentes de los fondos europeos Next Generation y se divide en 4 ejes: transición verde y sostenible, transición digital, mejora de la eficiencia energética y competitividad.



### NUEVO JARDÍN EN VALENCIA

El proyecto del **nuevo jardín de Nino Bravo** ya tiene fecha, se prevé que esté terminado para 2023. Situado entre la calle de Lleida y la calle de Sagunto es fruto de un proceso participativo con el vecindario. Este nuevo espacio verde en la ciudad ocupará una superficie total de 1.950 metros cuadrados. La iniciativa mantendrá el arbolado existente actualmente, pero sí se sustituirá toda la vegetación arbustiva para aumentar la permeabilidad. Además, se mantendrá la estatua de Nino Bravo que da nombre al jardín, puesto que el artista estuvo viviendo unos años en el barrio.



### EN BUSCA DE LA BANDERA VERDE

#### ESCULTURA SOLIDARIA CON SABOR A MAR

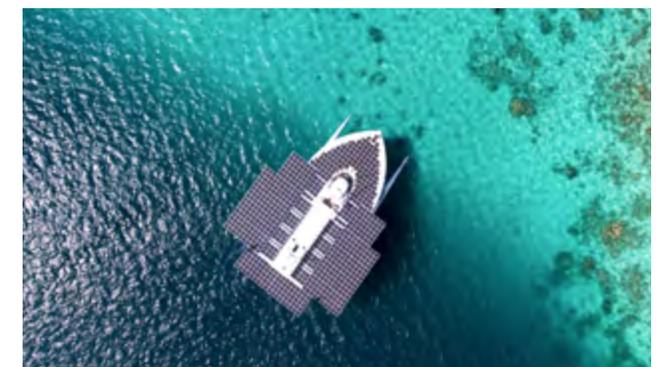


La artista valenciana **Ana Docavo**, ha creado la escultura **Caballito de Mar & Posidonia**, cuyos beneficios de venta serán donados a varias ONG para educar y concienciar sobre la importancia de cuidar nuestros mares. La artista se ha inspirado para crearla en Poseidón, los caballitos de mar y la posidonia, símbolos del mar Mediterráneo. De esta forma, Docavo continúa con sus trabajos solidarios y comprometidos con los mares y océanos de todo el mundo como, por ejemplo, su colección de 250 cestos para todo el mundo, con cuyos beneficios adopta corales de la organización Coral Gardeners de Moorea, que tiene como objetivo salvar la barrera de coral transplantando fragmentos de coral rotos a zonas degradadas.



La ciudad de Valencia vuelve a participar este verano en el **Movimiento Banderas Verdes**. La campaña busca realizar acciones que darán respuesta al notable incremento en la generación de residuos de envases de vidrio en zonas costeras producido por el turismo estival. Según informa Ecodivrio, gracias al Movimiento Banderas Verdes en 2021 en todo el estado se recogieron 31.045 toneladas de envases de vidrio en las 127 localidades costeras participantes.

### BARCO DE SOL



El **MS Porrima** es el primer barco que ha logrado integrar su propia producción de hidrógeno a bordo usando el recurso infinito del agua de mar y alimentado por un exceso de electricidad. En su viaje inaugural de 3.200 km entre Tokio, Japón, y Kaohsiung, Taiwán, el MS Porrima demostró que la energía solar, eólica y de hidrógeno supera a todos los demás sistemas de energía para buques en términos de costo, rendimiento técnico y fiabilidad.

# MAMIS AND THE PAPI'S

Texto **NURIA SALOM**

## Destinos vacacionales familiares

La brisa de playa y los pueblos más frescos de interior de la Comunitat

Llegan las vacaciones y buscamos los destinos más apropiados para poder disfrutar en familia, huyendo del calor sofocante. Los amantes de la playa pueden acercarse al mar, que suaviza las altas temperaturas, rumbo a la brisa marina del levante español. Si lo que buscamos es relax y naturaleza, optamos por los pueblos de interior, más deshabitados y frescos.

### DENIA

Denia con niños en verano es una fuente inagotable de planes. Una bonita ciudad portuaria de Alicante, bañada por el Mediterráneo con calles preciosas, un maravilloso castillo y varios museos para los niños: el Museo Arqueológico, el Museo del Juguete y el Museo Etnológico.

### DESTINOS FRESCOS DE INTERIOR:

#### UTIEL

Es ya en sí mismo un paraíso natural, rodeado de viñedos y montañas y precisamente su vegetación le protege con hasta 5 y 6 grados menos que otros municipios del litoral y pese a la proximidad de estos al mar.

#### CHELVA

¡Qué bonito es Chelva! ¿verdad? Rodeado de un impresionante manto verde, cualquier excusa es buena para visitar este municipio del interior que también va a soportar este verano un calor menos acuciante que el resto de la provincia.

#### TORRES, TORRES

En el límite con Castellón, Torres, Torres es otro de los pueblos con las mejores estadísticas en cuanto a meteorología de Valencia. Sus poco más de 600 vecinos pueden estar de enhorabuena

#### CHERA

No es que no vaya a hacer calor en Chera como en el resto de municipios, sino que afortunadamente y según las estadísticas éste no será tan acuciante como en el resto de la provincia de Valencia.



### VIAJES EN COCHE:

#### 10 ALTERNATIVAS A LA TABLET PARA ENTRETENERLES

Es momento de volver al pueblo, de salir a conocer lugares nuevos, de hacer carretera en familia. Los viajes en coche son pesados incluso para los adultos y suelen hacerse eternos para los peques de la casa. La mayoría del tiempo recurrimos a la Tablet con películas descargadas o juegos, pero no se debe abusar y hasta de ella se cansan. Otra opción muy divertida es improvisar un karaoke y a cantar todos 'en el coche de papá... (o mamá), vamos todos a pasear'. Si las canciones son en inglés podemos jugar a cantar y traducir la letra. Reforzamos el idioma y se divierten.

#### OTRAS 10 IDEAS PARA ENTRETENER A LOS NIÑOS EN EL COCHE:

##### 1 ¡Bingo!

¡Se puede jugar al bingo dentro del coche! Existen muchas plantillas en google para descargar. Solo hay que escribir 'coche bingo' en el buscador y pulsar imágenes, escogemos la plantilla que les guste y ¡Bingo!

##### 2 La forma de las nubes.

Despierta la imaginación y pueden jugar todos, menos el conductor/a, obviamente. Tan simple como buscar las nubes que vemos por la ventanilla y encontrar siluetas en ellas. Os sorprenderá la cantidad de formas que puede tener una sola nube según quién la mire.

##### 3 Adivinar la canción

Es aconsejable realizar una lista antes, pero también se puede poner la radio y probar suerte. Cuando suenan las primeras notas ya podemos lanzar nuestra propuesta. ¿Qué canción está sonando?

##### 4 Veo veo.

Un juego tradicional muy recurrente y con el que siempre se acierta. Un clásico que nunca pasa de moda. ¿Quién no sabe las reglas? Veo veo que ves. Una cosita; y qué cosita es.

##### 5 Calcular matrículas:

Podemos sumar, o multiplicar (para los más aventajados en mate) u ordenar de mayor a menor las matrículas de los coches que van delante. Otro juego sencillo es el Par o impar. Uno busca los números pares y otro los impares y cada jugador lleva su propio marcador. Se determina un tiempo y el que más puntos lleve gana.

##### 6 El próximo coche es...

Es muy sencillo. Debemos adivinar el color del coche o la marca (según la dificultad que deseemos) del coche que nos adelanta antes de que pase. El que acierte se marca un punto. ¡No vale mirar atrás!

##### 7 Inventar un cuento

Un miembro de la familia comienza el cuento con la frase Érase una vez, añadiendo una situación o un personaje. Cada uno tiene su turno para añadir una frase e inventar todos juntos una historia increíble.

##### 8 Cadena de Palabras o de letras.

Otro juego clásico. El primero empieza y dice «Me voy de vacaciones y me llevo.... diciendo una palabra por ejemplo 'una pamela'. El siguiente tiene que repetir la frase entera y añadir una palabra más: 'Me voy de vacaciones y me llevo...una pamela y unas gafas. También se puede encadenar letras, decir una palabra con la última letra de la palabra que ha dicho el jugador anterior.

##### 9 Veinte preguntas

Un jugador tiene que pensar en una persona lugar o cosa. Los otros tienen que adivinar en qué está pensando con un máximo de 20 preguntas. Importante: solo se puede responder con sí, no, o 'a veces'.

##### 10 Reglas absurdas

Cada uno de los pasajeros puede inventarse una regla absurda. Por ejemplo: Cada vez que pasamos un bache todos tenemos que aplaudir o cacarear como gallinas. Pierde el último que acata la regla.



### DESTINOS DE PLAYA:

#### ALTEA

Altea encantará a peques y mayores. No es el típico turismo de costa masificado, tiene muchísimo encanto y es uno de los pueblos más bonitos de España. Se encuentra en la provincia de Alicante, en la Marina Baja, rodeado de lugares espectaculares que también se pueden visitar. Sus playas son magníficas y el casco antiguo precioso.

#### ALCOCEBRE

Es un pequeño municipio costero que tiene 10 km de costa repartidos en cinco playas y calas vírgenes, siendo uno de los pocos pueblos que no se encuentra totalmente urbanizado, como la mayoría de los pueblos costeros.

Está en la Costa de Azahar y sus playas y calas son una maravilla de paraje natural. Es tranquilo y familiar. Dispone de diversos miradores en las montañas de la Sierra de Irtá.

#### BENIDORM

Es un destino ideal para familias, donde encontrar todo para unas vacaciones únicas. Un destino completo, con todos los servicios a mano e infinitas de actividades para llevar a cabo. Playas, restaurantes, paisajes, cultura, actividades acuáticas... El Balcón del Mediterráneo, el islote, el Paseo Marítimo, el casco antiguo donde encontramos la Iglesia de San Jaime, La Torre de la Escaleta...



## UNO MÁS EN LA FAMILIA



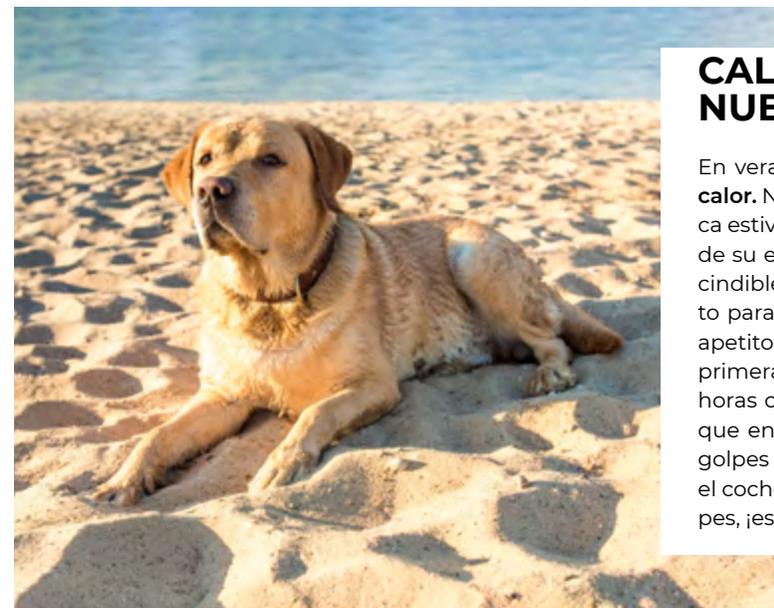
### BONGO ORIENTAL EN BIOPARC

BIOPARC Valencia recibe un grupo de **bongo oriental**, una especie en peligro crítico de extinción. El parque valenciano refuerza su destacado papel en la estrategia internacional para salvar a este exótico antílope africano. Se estima que 150 especies se extinguen cada día, una cada 10 minutos. La pérdida de biodiversidad es una de las mayores tragedias a las que nos enfrentamos y es un verdadero desafío detener esta situación. Los BIOPARC son "parques de vida" cuyo objetivo fundamental es conservar la naturaleza. Y parte de esta labor se dirige a salvar de la extinción a las especies amenazadas.

### NUEVA LEY DE BIENESTAR ANIMAL



El **Proyecto de Ley de Protección y Bienestar**, que se aprobó el pasado mes de febrero, podría entrar en vigor a finales de 2022. Uno de los principales puntos de esta ley es el artículo 32 que incluye la prohibición expresa de la venta de animales en tiendas, exceptuando los peces. Esto significa que únicamente estará permitida la comercialización de animales vivos por parte de criadores autorizados y con licencia en vigor.



### CALOR, TAMBIÉN EN NUESTRAS MASCOTAS

En verano, a **nuestras mascotas también les afecta el calor**. No solo por las altas temperaturas, sino que la época estival trastoca sus rutinas, ya que es habitual sacarlos de su entorno habitual. Para sofocar el calor, es imprescindible: hidratarlo bien, elegir pienso algo más succulento para que le entre mejor (pues puede perder algo de apetito) o darle helados para perros, sacarlos a pasear a primera de la hora de la mañana o de la tarde y no en las horas centrales del día, desparasitarlo es importante ya que en verano hay más garrapatas o pulgas, vigilar los golpes de calor y, por supuesto, no dejarlo encerrado en el coche. Y si se le cae un poco más el pelo, no te preocupes, ¡es normal en esta época!

### MÁS ALLA DE LA ARENA

Tal y como explica **Ignacio Duch, I&D manager de Sanicat** la arena para gatos es un producto que, aunque pocos la utilizan para algo más que para la caja de su mascota, posee otras excelentes cualidades. Así, podemos encontrar otros usos que, además de frenar el mal olor, sobre todo en verano, pueden ayudarnos también en las tareas más insospechadas:

- **Desodoriza la nevera**
- **Acaba con los malos olores en la basura**
- **Reduce la humedad**
- **Acaba con las manchas de aceite**



### ADOPTA UNA MASCOTA



GEMMA

Gemma es una gatita que he entrado junto a su hermano Gerardo. Tiene mucho miedo y no confía aún en nosotros, esperemos que el tiempo le haga confiar y creer en nosotros. Busca una adopción.



RITA

Rita ha sido rescatada después de verla durante mucho tiempo cruzar una carretera para poder ir a comer a una gasolinera. Cada se muestra más confiada y segura. Necesita una familia que le dé la gran oportunidad de mostrarle cariño y paciencia para coger confianza en los humanos. Es una perra tímida, tierna, sociable con perros y pasea estupendamente!!!



RODRI

Después de más de dos años y decenas de veces intentando rescatarlo, por fin está a salvo. Es un galgo sociable, precioso, dulce y delicado que busca una familia que lo quiera de verdad.

Contacto para adopciones: Facebook perros SVPAP

**VAMOS!**

DEPORTE 100%

## NADA DE TUMBARTE A LA BARTOLA ESTE VERANO

Si haces ejercicio de manera regular, las vacaciones y el calor no son una excusa para dejar de lado el cuidado de tu condición física. Todo lo contrario, ahora que tenemos tiempo debemos aprovecharlo para iniciar nuevas rutinas saludables. Por ello, si eres de lo que no practican ninguna disciplina deportiva, es el momento ideal para comenzar, siempre de manera gradual y teniendo en cuenta las precauciones de se deben adoptar en esta época estival en la que nos encontramos.

En absoluto se debe exprimir el cuerpo con grandes palizas físicas y menos a las horas centrales del día. Es verano y toca buscar la parte más lúdica y relajada del deporte. Con el agua como nuestro mejor aliado, el abanico de posibilidades de diversión haciendo ejercicio es infinito.

### EMPIEZA A CAMINAR

Con el calor extremo que estamos padeciendo, los expertos en educación física recomiendan practicar actividades ligeras y evitar realizar ejercicios que supongan un gran esfuerzo, especial las personas mayores. Todo gran viaje se inicia con un primer paso, así que empezar a caminar es la actividad más sencilla y recomendable a cierta edad para mantener la circulación activa.

Si durante el año se ha conseguido afianzar la rutina de salir a pasear para activar la circulación y fortalecer la musculatura de las piernas, ahora se aconseja continuar con esta dinámica, pero haciéndolo únicamente durante las primeras o últimas horas del día, cuando el calor nos da un ligero respiro. Es la mejor manera de evitar el riesgo de sufrir un golpe de calor.

### TODOS AL AGUA

Ahora bien, si lo que queremos es forzar un poco más la máquina sin riesgo, los deportes acuáticos o incluso a la orilla del mar son la mejor opción. La natación, sin lugar a dudas, es el rey de los deportes de agua. Ya sea en una piscina o en el mar combatiendo con las olas, nadar es uno de los ejercicios más completos que existen. Se trabajan casi todas las partes del cuerpo. Se practica la fuerza y el cardio, siendo especialmente beneficioso para las articulaciones. Es un ejercicio de bajo impacto, por lo que es recomendable para todas las edades y más en verano, siendo que podemos practicarlo sin acusar las elevadas temperaturas del exterior.

Nadar es un ejercicio fantástico, pero quizá estando de vacaciones nos apetezca agregar un punto de aventura a nuestra actividad física. El piragüismo, el paddle surf o el buceo, a solas o en compañía, aportan un punto de diversión y disfrute del entorno increíbles. Además, ayudan a fortalecer glúteos y piernas, ideales para poder lucir palmito en la playa.

El buceo, quien lo practica habitualmente, lo califica de adictivo, pero se debe tener en cuenta a la hora de empezar a aficionarse, que se debe realizar un 'bautismo de buceo', junto a un profesional. Consiste en una clase teórica, donde se explican los fundamentos básicos del buceo, una práctica en piscina y una inmersión en el mar a poca profundidad (entre 5 y 10 metros).

Otra posibilidad para disfrutar contemplando las maravillas que nos ofrece el mar de una manera más superficial y que no requiere de tanta preparación, es el esnórquel o esnorkel. Es la versión más sencilla y accesible del buceo, ya que únicamente te desplazas por la superficie del agua, con un par de aletas, una máscara y un tubo. Aunque no te sumerjas a grandes profundidades, se trata de un ejercicio muy completo y ameno. Al hacer esnórquel, vas respirando continuamente a través del tubo, que se queda en la superficie, por lo que no paras de ejercitarte casi de manera inconsciente, contemplando el fondo marino, peces, estrellas de mar, pulpos...

### SALUDA AL SOL DESDE LA PLAYA

Más que un ejercicio, el yoga es un estilo de vida. Comienza a equilibrar cuerpo, mente y espíritu. Aprovecha las vacaciones para iniciarte de manera gradual y las altas temperaturas no son una excusa, pues el yoga te permite regular los requerimientos necesarios. Además, el calor ayuda a que las articulaciones sean más flexibles, lo que facilita la práctica de los ejercicios. Una opción casi insuperable es practicarlo en la playa, lo que ayuda a relajarse y conectar con el entorno.

**Importante protegerse del sol con una buena crema sola y nunca olvides llevar tu botella de agua siempre contigo, sobre todo en esta época del año es importante hidratarse bien.**

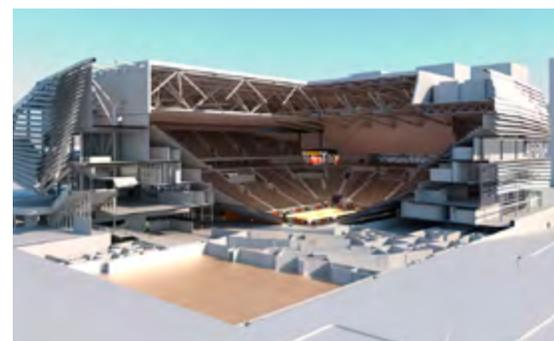
**¡Date el lujo de saludar al sol en la playa!**

## NUEVO TRIUNFO ESPAÑOL

La vigente campeona olímpica, mundial y europea de karate, **Sandra Sánchez**, se adjudica un nuevo triunfo para su enorme palmarés con el **oro en los Juegos Mundiales de Birmingham** (Estados Unidos) al derrotar en la final a la japonesa Hikaru Ono. La mejor especialista en *katas* de todos los tiempos, suma este logro a una trayectoria impresionante, ya que es líder del ránking mundial. En 2021, logró el pentacampeonato: los títulos español, europeo, olímpico, mundial y de la Premier League, la liga de campeones de kárate.



## CASAL ESPAÑA ARENA



Las obras del **Casal España Arena de Valencia** (obra de la sociedad de Juan Roig), un recinto que está llamado a convertirse en la sede del Valencia Basket y gran referencia de los eventos deportivos en la ciudad acaba de llegar al meridiano de su producción. La fecha prevista de inauguración se mantiene para el año 2024.

## EL MUNDIAL DE 2030, ¿EN EL NOU MESTALLÀ?

Valencia solicitó, el pasado 6 de julio, ser **sede del Mundial 2030** con el nuevo estadio, Nou Mestalla; confiando en que las obras del estadio del Valencia CF, que lleva paralizado 13 años, puedan reanudarse pronto. Hasta 2024 no se elegirá la sede de la cita mundialista, pero España y Portugal están confeccionando un proyecto, que tendrá 11 estadios en nuestro país y 3 en el país vecino.



El **19 de agosto** arranca en Utrecht (Países Bajos) la **77.ª edición de la Vuelta a España**. El recorrido, que culminará en Madrid, contará con 12 salidas y 11 metas inéditas y visitará 10 comunidades autónomas. Los corredores se enfrentarán a nueve llegadas en alto, de las cuales: dos contrarrelojes, siete etapas de montaña, cuatro de media montaña, seis llanas y dos llanas con final en alto.



# SUBIR EL COCHE AL AVIÓN

Texto HARLEY YATES

Si la Población de Farnals tuviese aeropuerto, lo más seguro es que costase más barato ir en avión que en coche. Fuera de exageraciones, son muchos los españoles que han tenido que cambiar el destino de sus vacaciones por culpa de no poder hacer frente al precio del combustible. Y es que los 20 céntimos de ayuda por litro que ofrece el Gobierno se han quedado casi en nada ante la continua subida del precio de la gasolina y el diésel.

Según un estudio reciente, para el 86% de los conductores la ayuda es insuficiente. Con la inflación por las nubes y el precio de la cesta de la compra casi a máximos históricos, sumar el tremendo desembolso que supone llenar el depósito del coche durante un largo viaje por carretera, resulta un gasto inasumible para el 58% de las familias, que han reducido sus vacaciones en tiempo o en distancia. Incluso un 9% ha tenido que renunciar a las vacaciones que tenía planeadas, antes de que el precio del carburante se disparase.

Los jóvenes son los que más están sufriendo el desorbitado precio de la gasolina. Algo que no es de extrañar si se tiene en cuenta este sector de la población tiene el mayor porcentaje de paro, y que los ingresos mensuales en el caso de los que tienen la suerte de tener trabajo es notablemente inferior al de personas de mayor edad. Por eso, el porcentaje de renuncia a las vacaciones por no poder asumir el gasto extra de la gasolina o el diésel se eleva al 47% entre los jóvenes de 18 a 30 años.

De entre los que pese a este gasto extra han decidido mantener inalterados sus planes, un 11% ha cambiado el ir en coche por otro medio de transporte, mientras que el 8% va a tratar de compartir vehículo para dividir el gasto. En lo que sí coincide la mayoría (91%) de españoles es en que en cualquiera de los casos tendrá que ajustar sus planes para reducir el presupuesto durante sus vacaciones. Y es que ahora llenar el depósito es el doble de caro que hace un año.

Como decíamos antes, el alto precio del combustible es sólo una parte de la inflación que está sufriendo la población española, con lo que no sólo se ven perjudi-

cados planes especiales como las vacaciones estivales, sino que afecta al ritmo de vida cotidiano. Hasta el punto de que el 45% de los ciudadanos afirman que han renunciado en ocasiones a salir con el coche los sábados o domingos por el gasto que supone llenar el depósito. El 35% afirma que realiza menos salidas de fin de semana sumado a un 12% que dejó de viajar en los últimos puentes debido al precio del carburante. Incluso un 7% que se quedó sin vacaciones en Semana Santa.

Y eso que en este estudio no se ha escrutado al sector profesional, que es el más afectado al no querer la ayuda para su tiempo de ocio, sino para poder subsistir. No es de extrañar por tanto que sean tanto los conductores que opinan que los 20 céntimos del Gobierno son insuficientes para continuar con algo de 'normalidad' sus vidas. Sorprende que, ante este rotundo descontento, no se planteen nuevas formas de poder aliviar a los conductores, como por ejemplo reducir los impuestos.

Por cada 50 euros de gasolina que se ponen, prácticamente 25 euros se van directamente a las arcas públicas en forma de impuestos, con el 21% de IVA y el Impuesto Especial de los Hidrocarburos (IEH), que a su vez se divide en tres categorías: Impuesto Estatal General, Impuesto Estatal Especial y Tramo Autonómico. Si el ejecutivo se contemplase eliminar de forma temporal parte de estos gravámenes en vez de dar 20 céntimos de ayuda, hablaríamos de un descuento mucho mayor. En el caso de una persona que pusiese 50 euros de gasolina 95, a los más de 2 euros que cuenta hoy el litro, se estaría ahorrando 25 euros aproximadamente, mientras que con los 20 céntimos de ayuda se queda en algo menos de 5 euros.



PHAETON



Volkswagen acaba de revelar que fabricó un automóvil conceptual denominado **Phaeton D2**. El exterior continúa con la identidad de la marca Volkswagen en el momento en que se fabricó. Una gran parrilla cromada se encuentra en la parte delantera, mostrando con orgullo el emblema de VW, mientras que los **faros incrustados con LED y DRL** cortan el frente por la mitad, separándolo del capó largo. El lateral del coche es típico de una berlina de lujo con detalles cromados y líneas suavemente contorneadas que añaden definición al perfil, por lo demás simplista.



HYUNDAI



Hyundai ha presentado, finalmente, el **IONIQ 6**, un nuevo sedán totalmente eléctrico, inspirado en el concepto **Prophecy** original que se mostró en 2020, el IONIQ 6 adopta un diseño extremadamente aerodinámico, que pone gran énfasis en la eficiencia aerodinámica.

Desafortunadamente, las especificaciones aún no se han revelado y no hay una fecha de lanzamiento por ahora, por lo que los interesados deben estar atentos a más actualizaciones de Hyundai.



FERRARI SPIDER



Un **Ferrari 500 TRC Spider de 1957** sale a subasta con solo 19 unidades fabricadas. Además de ser una edición limitada, el automóvil cuenta con una historia única, ya que **Richie Ginther y François Picard** corrieron en las 24 Horas de Le Mans de 1957. El Ferrari se subastará el próximo mes en Monterey, California, con un precio que oscilará entre 8,000,000 y 10,000,000 dólares.

MSO1



**MUJI y Honda** han unido fuerzas en una **nueva bicicleta eléctrica** diseñada para ser práctica: la **MSO1**. Se inspira en la bicicleta **tipo H de MUJI**, un diseño simple y ergonómico para el uso diario. La MSO1 llega con rines de 17 pulgadas, junto con características como desbloqueo sin llave, panel de instrumentos LCD, manubrio de aleación de aluminio y faros LED delanteros y traseros. La bicicleta eléctrica necesita cargarse solo una o dos veces por semana para el uso diario y funciona con un **motor de 400W** y una **batería de litio de 48V**, con **velocidades** que alcanzan los **25 km/h**.



# OURA RING, EL ANILLO INTELIGENTE QUE ESTA DANDO MUCHO QUE HABLAR

Texto **SANTISANTO23 (SILICON POWERS GAMERS)**

Muchas celebridades y millonarios llevan un anillo negro que está volviendo locos a los medios. Es un anillo inteligente con funciones similares a los relojes y pulseras biométricos que se han popularizado en los últimos años. Es lo último en tecnología para controlar tu salud.

El nuevo modelo puede controlar el oxígeno en la sangre predecir la menstruación de las mujeres, calcular el tiempo restaurativo, medir la temperatura corporal, controlar los niveles de sueño y llevar un seguimiento preciso del entrenamiento que se realice.

Todos los datos se recopilan gracias a siete sensores de temperatura y un sistema PPG infrarrojo, así como LEDs verdes y rojos. Teniendo una fiabilidad casi idéntica a los aparatos de enfermería. Tiene unos algoritmos diseñados para el máximo control.

El Oura Ring está hecho de titanio. Su tamaño es



igual al de un anillo corriente, con lo cual nadie se dará cuenta de que es una pequeña computadora. Es ponértela y empezar a medir con fiabilidad.

Al estar colocado en el dedo tiene más facilidades para medir que algo que esté en la muñeca, ya que por los dedos pasan más arterias y venas.

El nuevo modelo ha salido al mercado por 419 euros, que no es caro tratándose del avance tecnológico.

Obviamente el anillo por sí solo no mejora la salud, pero si te tomas en serio el deporte, las indicaciones y el control que hace te ayudará considerablemente.

Si te has quedado con ganas de saber un poco más sobre esta moda retro en el canal de Youtube **SILICONPOWERSGAMERS** tienes más información. ¡Escanea el código!



Ver canal de SILICON POWERS GAMER

## CINE DE VERANO EN CUALQUIER LADO



Este verano puedes montar tu propio cine donde quieras. Solo necesitas este **proyector portátil mini Vamvo L4200** que te permite ver cualquier película. A través de USB o HDMI puedes conectar tu móvil y disfrutar en cualquier lado de los contenidos que te gusten. ¿No es un planazo para estas noches de verano?

## FOTOS BAJO EL AGUA



¿Sabes esas fotografías en las que aparece media foto bajo el agua y la otra mitad en la parte superior? Eso es gracias a aparatos como **Dome**, la semiesfera para GoPro que está causando furor. Sencillo de utilizar y muy versátil, los amantes de la fotografía submarina ya pueden captar sus instantáneas hasta a cinco metros de profundidad.

## IMPRESCINDIBLES TECNOLÓGICOS PARA TUS VACACIONES



Llegan las vacaciones de verano, y estos gadgets te vendrán de lujo para disfrutar de unos días de desconexión. Tanto si vas a un destino de playa como de montaña una buena **cámara de acción y sumergible** es imprescindible para retratar tus momentos favoritos, así como un trípode-palo selfie para tu móvil. Un **altavoz bluetooth** te permitirá escuchar tu música favorita. Además, es recomendable llevar un multicargador para todos los dispositivos y un pack impermeable para evitar que se mojen. ¡Buenas vacas!



## CAR PLAY



A partir de año que viene, se podrá pagar la gasolina desde **CarPlay**, el sistema operativo del coche de Apple. Tendremos que descargar la app de la gasolinera en nuestro Iphone, configurar el método de pago y, al conectarlo al coche, podremos pagar desde la pantalla.



## ENCUENTRA LO QUE BUSCAS

**Filo** es un rastreador que te permite encontrar tus llaves, cartera o mochila. Su utilización es muy sencilla: colocas el aparato en el objeto que quieras rastrear y te descargas su app. De esta forma, cuando quieras encontrar algo, solo tienes que entrar en la aplicación y obtener la ubicación de cualquier cosa en tiempo real. ¡Se acabó eso de perder las llaves!



# Jorge Ruiz

## Maldita Nerea

“Esconder tu vulnerabilidad jamás te hará más fuerte”

Reflexivo. Positivo. Y con ganas de mostrar al mundo su lado más vulnerable. Jorge Martín, alma de Maldita Nerea, se considera un explorador de emociones. Sus estudios de terapeuta le ayudan a entender las emociones de una forma inhata para llevarlas a sus temas más famosos. Admirador de los grandes poetas y letrados de nuestro país, desea que sus canciones se extrapolen a los conciertos y discos para quedar marcadas en el interior de las personas y que la música ayude a crear una educación diferente. Cautivo pero atrevido en su evolución, posee uno de los secretos mejor guardados. El de las tortugas.

Texto **MARÍA SELVA**

## AL LÍO

CONCIERTOS Y EVENTOS

**El 17 de julio vinisteis a Valencia ¿qué vio el público en ese concierto?**

Fue un reencuentro porque iniciábamos de nuevo la gira que dejamos en 2020, que era presentando nuestro último disco *Un planeta llamado nosotros*. Así que para nosotros fue un reencuentro no solo con la ciudad de Valencia, que además es una ciudad que queremos mucho, sino con nuestro público y entre nosotros. Fue como quedar con alguien al que hacía mucho que no veíamos. Y fue muy emocionante.

cosas tan colorida y con esa ironía inteligente. Y esa parte Murcia también lo tiene.

**Si, de hecho Murcia es cuna de muchos grupos musicales.**

Es cierto que han nacido y nacen hoy en día muchos grupos de música, como Arde Bogotá, M-Clan, Viva Suecia, Funambulista, Varry Brava o Second, entre otros. Y no solo es que han triunfado, sino que se han mantenido, que es lo complicado.

**Vinisteis a Valencia en el marco del Ciutat Festival by CaixaBank,**

**y últimamente parece que hay cada vez más festivales. ¿Es porque la gente necesita cada vez más la música?**

Nuestro país es una gran cantera de artistas que se hacen internacionales también. Y eso unido a la necesidad emocional de salir, de disfrutar, de vivir los directos para un poco superar todas las cosas que han pasado, al-

Bueno, es maravilloso (se ríe). El Secreto de las Tortugas es una canción muy especial. No solo por lo que cuenta, sino porque mi carrera profesional dio un giro gracias a ella. Una canción con tanto texto y que sea tan profundo, y que la veamos siempre tan coreada y cantada en ambientes normalmente festivos por público joven para mí es el secreto. Seguir atrayendo a ese público es el objetivo. Nos encanta que la generación que nos vio nacer continúe estando ahí. Pero renovarnos y atraer a la generación siguiente es lo complicado.

**Si, y a la vez mantener la esencia del grupo ¿no? Porque sino suena como a mentira, y dejas de conectar con y tu público más fiel.**

Claro, porque a menudo cometemos el error de vendernos y pensar que la actualización está en la moda, y no es así. Es un referente pero no lo es todo. Al final no podemos fingir, y si no somos reales, acaban por dejarnos. De hecho mi obsesión con el disco anterior era precisamente ese. Conectar con ese público que viera algo nuevo pero con nuestra esencia.

**“Para mi la vida es un si”**

**¿Cómo crees que habéis evolucionado como grupo en estos 20 años de trayectoria?**

Al final esa evolución del grupo es un reflejo de la evolución personal y existencial. Porque aunque hables de los mismo temas, lo haces de forma diferente. Y los intereses que teníamos hace 20 años no son los mismo que los que tenemos ahora. Y ahora hablamos más de plenitud, antes que de falta, de las sonrisas, del sí, antes que del no. Lo que pasa es que al final nos sentimos más identificados con los dolores, pero para mí la vida es un sí. Es un camino menos comercial y más difícil pero es nuestra esencia.



**“Hay una cosa que me parece muy significativa en Valencia y es la creatividad”**

**Bueno, y al ser murcianos, tenéis mucha vinculación con Valencia. ¿Os tratamos bien?**

Si, hay como una relación muy lógica por cercanía. Pero es que además es una ciudad muy parecida a Murcia, por la luz, el estilo de vida, la alimentación... parece una tontería pero todos esos factores influyen mucho. Además hay una cosa que me parece muy chula en Valencia y es la creatividad. Y eso se ve en muchos sectores culturales, musicales, o artísticos. Como por ejemplo, en las fallas. Esa manera de contar las

algunas naturales, pero otras absolutamente kafkianas, creo que también ha influido en que haya crecido el número de festivales. Aunque en mi opinión casi hay demasiada oferta.

**¿Estáis haciendo muchos conciertos en esta gira?**

No, el de Valencia fue uno de los poquitos que estamos haciendo, porque ya estamos a punto de sacar el nuevo disco y ahí si que queremos hacer una buena gira.

**Para muchos de nosotros, además, habéis formado parte de nuestra adolescencia y aquel Secreto de las tortugas en casi un himno. ¿qué se siente al formar parte de la historia de tanta gente?**

**“Ahora si la gente no te pone en su teléfono no existes”**

**Sí, debe ser un viaje difícil mantenerse actualmente, con todas las plataformas que existen hoy en día.**

Si, porque antes era la radio, pero es que ahora si la gente no te pone en su teléfono no existes. Es difícil, pero también es maravilloso. Porque me obliga a estudiar, a evolucionar y a retarme.

**¿Has pensado en abandonar alguna vez?**

Abandonar no, porque sería como abandonarme a mí mismo. Pero a veces se hace muy duro, claro, y dudas. Pero lo considero un proceso natural, y de hecho de esa duda surge el avance de una persona y es parte del proceso creativo. Luego ayuda el equipo que tengo a mi lado que nos levantamos entre todos. Eso también es muy de Murcia y Valencia. Tirar adelante.

**¿Cómo vivís ese proceso creativo que estas comentando?**

Va fluyendo bastante. Tenemos ciertos tips, pero va cambiando. En el último disco, por ejemplo, empecé a notar que estaba cayendo en los mismo, y comencé un proceso de meditación vinculada a eliminar ese yo chungo, y dejar más mi esencia pura. Y eso se notó en el resultado final. Además intenté desarrollar más mi lado poético.

**Claro, y además el hecho de ser terapeuta y trabajar las emociones te ayudará a la hora de componer ¿no?**

Sí, sobre todo la parte de la historia de cada uno y de donde vienen esas emociones para poder bajarlas a tierra y plasmarlas en una canción. Esto se entiende mucho con los deportistas. Todo el mundo entiende que han de

entrenar, y nosotros en cierto modo también. Y además, compaginar todo eso con tu vida personal que, al menos yo, me niego a perder.

**Bueno, y conseguís llenar estadios como el Wizink Center de Madrid. ¿Qué se siente?**

Es magia. Sigo sin encontrarle explicación, y desde luego pienso que tengo mucha suerte. Y deseo que siga pasando.

**Después de tantos años, seguís siendo un referente para muchos. ¿Recuerdas cuáles fueron los vuestros cuando empezabais?**

Yo al final crecí escuchando grupos de la Movida. Grandes compositores como Antonio Vega, Sabina o Enrique Urquijo. Grandes letristas y poetas de aquella época que, al escucharlas, te provocan sensaciones. Como las grandes canciones de Calamaro, por ejemplo, o Fito.

**¿Y de ellos te ha influido el viaje interior que hacen, y que haces tu también?**

Bueno, yo decidí hace tiempo meterme en el caparazón para sacarlo todo después. Porque creo que del lado vulnerable hay siempre más fortaleza. Esconder tu vulnerabilidad jamás te hará más fuerte.

**Que es una frase que metes en tu libro “Bailarina, una estrella abriendo camino”. ¿Te gustaría escribir otro?**

Bueno, ahí es donde se me ven a mi las costuras. Y si, me encantaría. Pero creo que me llevará tiempo, porque le tengo mucho respeto a esa profesión. Y además ahora estoy con varios proyectos que

también me completan mucho.

**¿Qué proyectos son esos?**

Pues estoy muy metido en el mundo de la educación. El hecho de ser músico te da un altavoz y puedes reivindicar ciertas cosas, como en el mundo educativo. Estoy en la fundación Promete, que está desarrollando modelos para implementar una educación más natural, y más efectiva para el ser humano. Y voy a iniciar un proyecto de música vinculada a la educación, y a continuar con las conferencias educativas.

**Y el nuevo disco. ¿Cuándo podremos escuchar algo?**

En septiembre saldrá el nuevo single “La increíble historia entre tu y yo”, que me ha costado un poquito, pero con mucha ilusión. (se ríe).



UMBRACLE JUE-SAB  
MYA ABIERTO TODOS LOS DÍAS

l'umbracle  
MYA

ESCANEA ESTE  
CODIGO QR  
Y FORMA PARTE  
DE NUESTRA  
CREW

Síguenos en  
Instagram



FRAM DANIEL - RAÚL ALTALAGUERRI  
JOSE BUZZ - FERCHO ENERGY - V-FUNK  
LUIS GRACIA - RICK LEERENTVELD

VENTA DE ENTRADAS - UMBRACLETERRAZA.COM  
APP: GRUPO SALAMANDRA - RESERVAS VIP: +34 960 000 300

Dom Pérignon

GREY GOOSE

SMD

Avda Profesor López Piñero, 5, 46013

## VUELVE NITS DE VIVERS

El ciclo de conciertos **Nits de Vivers** vuelve a celebrarse este verano en València hasta el viernes 12 de agosto. El festival ofrecerá espectáculos de diversos géneros. Así, el público podrá disfrutar con nombres consagrados del panorama musical como **Ana Torroja**, **La Casa Azul**, **Loquillo**, **Muchachito Bombo Infierno**, **Karmento** y **Cherry & The Ladies**, así como el espectáculo *This Is Michael* en homenaje a **Michael Jackson**. Además, se debe resaltar la presencia de artistas valencianos como **Los Zigarros**, **Santero** y **Los Muchachos**, **Is. Las**, o **Novio Caballo**. Una vez más los Viveros se llenan de música.



## SOCCO BY TRILOGY

Local de referencia en la Costa Blanca y la discoteca de Jávea que está de moda.

En ella se dan cita jóvenes procedentes de toda España que llegan a la localidad alicantina como turistas ocasionales y en muchos otros casos como residentes veraniegos habituales. La música de calidad, el trato y su localización, además de un gran servicio, convierten a esta discoteca en un espacio indispensable para disfrutar de la noche en Jávea. Sesiones variadas y tematizadas protagonizadas por Djs de Madrid, Valencia, Jávea... se suceden cada noche para agrado de tod@s.

Av. de la Llibertat, 19 · Jávea, Alicante  
@soccobytrilogy | @soccojavea



## NITS DE XÀTIVA

La inauguración será el domingo 14 con **Mayu-mana**. El martes 15, será la **Nit de Festa** con **Muchachito Bombo Infierno** y **Huracán Romántica**. El martes es el turno para los mayores, con la cena de jubilados y la actuación de **Emilio** solo con su homenaje a Bruno Lomas. El miércoles, será la primera **Nit Jove** con la actuación de **La Pegatina** y el jueves la segunda, con triple actuación, la de **El Diluvi**, **Mafalda** y **Tesa**.

El viernes serán los conciertos de **Dorian** y **La Habitación roja** y el sábado la clausura con el espectáculo *Totally Tina*. Los espectáculos serán entre las 22.30 y las 23.00 horas, con la apertura de puertas una hora antes.

## LA TOMATINA

La **Tomatina de Buñol** (Valencia) se celebra el **31 de agosto** de 2022, la fecha es siempre el último miércoles de agosto. En esta fiesta participan miles personas para lanzarse alrededor de 150.000 kilos de tomates y ha sido declarada *Fiesta de Interés Turístico Internacional*. La celebración de esta "gran batalla" comienza justo a las 11:00 horas. Pero ya muy temprano se respira la llegada del gran momento, cuando los comerciantes y propietarios de los locales cercanos a la Plaza protegen puertas y ventanas. Es sin duda una de las citas imprescindibles para los amantes de la diversión.



## FESTIVAL DE L'HORTA TURIA

**Cerveza Turia** presenta una nueva edición del **Festival de l'Horta Turia**, un evento único en el que los asistentes podrán disfrutar de música, arte y productos de proximidad en el corazón de la huerta valenciana con más de diez horas de música sin interrupciones, con aristas como **Sen Senra**, **Rojuu** o **Miane DJ**, entre otros, que tendrán lugar el próximo 25 de septiembre en la Masía de San Antonio de Benifaió, de 11:00 a 21:30 horas. El objetivo es rendir homenaje a la cultura de la huerta valenciana y a la figura del agricultor, y dar a conocer los valores y la riqueza gastronómica de l'Horta, así que el festival contará también con un mercado de agricultores. Turia donará 1€ de cada entrada vendida, ya disponibles en su web, a dos proyectos valencianos de recuperación de l'Horta: Cèrcol Coop y Tasta'l d'ací.

# DJ nano

Texto **PAULA BOSCH**

**Para empezar...me gustaría preguntarte sobre estos últimos festivales que han dado el pistoletazo de salida a la temporada del verano ¿Qué tal han sido?**

La verdad que esta siendo un año muy bueno, con muchísimo trabajo y recorriendo todo el mapa español. Sí que es cierto que en comparación a los anteriores, ha habido un boom de festivales nuevos y eventos que nadie se esperaba que fueran a ser de estas magnitudes.

Da una vida y sobre todo, un respiro, el poder vivir esto de nuevo.

**¿Y algún festival al que le tengas especial cariño?**

Hay muchos festivales a los que voy cada año y hay marcas que están muy consolidadas con el paso de los años a las cuales les tengo un especial cariño. Pero también he de decirte que los promotores nuevos están haciendo marcas/festivales espectaculares. Por eso quizás me sería muy difícil escoger o decirte uno...quizás el que hacemos nosotros en Madrid, a Summer Story que es producción propia, pero la verdad que hay festivales espectaculares como el Medusa, el Dream Beach, el Bombastic que cada año se superan.

**Y centrándonos ahora un poco más en ti ¿Cómo te definirías en pocas palabras?**

Muy inquieto-se ríe- genéticamente tengo mucha energía y eso me permite hacer muchísimas cosas.

**¿Cuales fueron tus referentes en tus inicios? ¿Y cuales dirías que son ahora?**

Son muchísimos los artistas a los que sigo y admiro, aunque siempre he tenido mis referentes como Fat Boy Slim o Daft Punk. Y si nos vamos a la actualidad...bueno, habría que hablar del boom que hubo hace diez años con David Guetta o Avicii. Toda esa generación hizo muchísimo por la música electrónica hasta convertirla en mainstream y ya no solo música para discotecas.

Y a día de hoy, sí que es verdad que hay chavales que a nivel de producción están haciendo cosas alucinantes y continúan reformulando el propio género.

**¿Tu tenias un Plan B si la música no te funcionaba?**

La verdad es que no - se ríe- empecé en la música cuándo estaba haciendo la carrera de Publicidad y al poquito de ver que la cosa funcionaba lo dejé. Al final, lo que hago es lo que más me motiva y me gusta, por eso puedo decir que estoy muy contento de haberme dedicado a la música y de llevar tantos años en ella.

**Siempre se dice que el mundo de la noche es algo complicado, y con la profesión de los Dj's la línea es muy fina entre la profesionalidad de cumplir noche tras noche y la tentación ¿Cómo fue la experiencia para ti?**

Al final es un trabajo, tienes que tener unos hábitos y una constancia al igual que en cualquier otro puesto. Hablas de la noche, que efectivamente es un entorno quizás más de fiesta y de diversión pero el que es profesional es profesional, yo lleva ya casi 30 años

en esto y nunca se me ha ocurrido mezclar lo dos ámbitos.

**Parafraseando el título del libro que sacaste al año pasado ¿qué hay realmente al otro lado de la cabina?**

Lo que yo quise explicar en ese libro es que la gente pudiera saber de primera mano que hay detrás de la cabina, de la profesión del dj, hasta que tu llegas al escenario pasan muchas cosas que acaban haciendo posible que tu estes ahí y en mi caso ha sido muchos años de trabajo duro, de muchísimas situaciones un tanto complicadas. Al final el espectáculo y la actuación es el regalo que te da la profesión, el trabajo que has hecho antes. Ser un dj en este caso no es simplemente pinchar canciones y ya está, cualquier cosa que merece la pena requiere un camino con esfuerzo y sacrificio. Además, hace 20 años no estaba tan profesionalizado de cara a la sociedad y con el libro quise plasmar esa evolución que ha tenido este maravilloso trabajo.

**Valencia ha sido cuna del electro con la famosa Ruta del Bacalao ¿Cuales crees que fueron los ingredientes necesarios para tal fenómeno?**

Pues creo que era la música, pero sobre todo la novedad por el descubrimiento, como por ejemplo pasó con el rock; de repente, llega un nuevo sonido totalmente distinto a lo que había antes y la gente empieza a moverlo. Ahí reside la magia, por que con el pasó de los años, ese fenómeno acaba convirtiéndose en cultura.

**“Siéndote totalmente sincero, nunca ha habido una sesión que no haya sido apoteósica, la gente de allí tenéis una predisposición buenísima a bailar y para pasarlo bien, por eso quizás Valencia es uno de mis sitios favoritos donde actuar”**

**“De repente, llega un nuevo sonido totalmente distinto a lo que había antes y la gente empieza a moverlo. Ahí reside la magia, porque con el pasó de los años, ese fenómeno acabará convirtiéndose en cultura”**

**¿Y cómo es el publico valenciano contigo?**

Yo a Valencia le debo grandísimos momentos, tanto a la ciudad porque me fascina y la cual conozco bastante bien y por otro lado el publico valenciano. Siéndote totalmente sincero, nunca ha habido una sesión que no haya sido apoteósica, la gente de allí tenéis una predisposición buenísima a bailar y para pasarlo bien, por eso quizás Valencia es uno de mis sitios favoritos donde actuar.

**¿Crees que un dj se retira en algún momento definitivamente?**

Creo que no -se ríe- yo sé que toda la vida voy a estar haciendo esto, quizás habrás mas o menos gente, estaré mas o menos de moda, pero es lo que quiero hacer. Realmente lo que te puede retirar es la salud, esas palizas tanto en los viajes, como en los escenarios, las horas de sueño... es algo que poco a poco va pasando factura. Pero vaya ...tienes ejemplos como Fat boy Slim. Yo creo que esta profesión es muy pasional, y nunca llegas a sentir o notar que hay una fecha para retirarte.

**Y para terminar...¿Que canción te hubiera gustado crear?**

Curiosamente esto es algo que me ocurre mucho- se ríe- hay muchísimas canciones que me gustan y algunas muy especiales... por poner una te diría una canción que siempre me alegra que sería Take on Me de AHA, y eso que es de los años ochenta pero es una canción que lleva toda la vida conmigo y que no me canso nunca de escucharla.



# Grupo Hello Valencia cumple 22 años

con su tradicional Summer Village Party

**GRUPO HELLO VALENCIA** celebró su 22º Aniversario con su ya tradicional Summer Village Party en L'Umbracle, una cita ineludible del verano valenciano, cargada de música en directo, un Village Market, animación, Djs, una zona de food-trucks y muchas sorpresas.



Entra en la web para ver más fotos y el vídeo de la fiesta



Como ya es tradición, la terraza de L'Umbracle, dentro de la Ciudad de las Artes y las Ciencias, fue el escenario del 22º Aniversario del **GRUPO HELLO VALENCIA**, donde se dieron cita rostros conocidos de la empresa, la cultura y la moda valenciana para celebrar una de las fiestas más conocidas de la ciudad, la «Fiesta Hello Valencia» que volvió a ser un gran éxito en un extraordinario ambiente colorido y veraniego.

La esperada Summer Village Party llegó cargada de música en directo, markets, animación, djs y muy buenos momentos. Además, una zona de food trucks alegró el paladar de los invitados, y distintas marcas y artistas expusieron sus maravillosas propuestas en el Village Market donde los asistentes disfrutaron comprando.



# AL LÍO

## CONCIERTOS Y EVENTOS

Como en ediciones anteriores, la participación y colaboración de marcas y empresas de prestigio fue fundamental. Así, el **Grupo Salamandra** estuvo muy presente como siempre en la organización del evento como gestor del espacio y anfitrión del mismo, y **BMW Engasa** lo vistió con sus últimos modelos de Mini, mientras que la empresa especializada en interiorismo, **Sanchez Plá**, presentó su nueva línea para el hogar, Home, rodeados de clientes y amigos, que disfrutaron de una amena velada.

Además, los asistentes al evento pudieron deleitarse con las **Cervezas Turia**. Por su parte, los grandes vinos de **Marqués de Riscal**, y los deliciosos **helados Extreme** dieron sabor a la velada, mientras que **Beefeater** y **Ballantines** levantaron el ánimo de la noche con sus ricas copas.



En la **Village Market**, se dieron cita algunos de los comercios y gastronomía más destacada de la ciudad. **Amantis** expuso sus novedades, y la marca **Sintesis Natural**, sus productos y tratamientos.

Los invitados también disfrutaron de la gastronomía en la zona de food trucks. **Manglano** sorprendió a los presentes con la calidad de sus productos y su jamón recién cortado, y **Ultramarinos Pope** nos deleitó con cocas de Xàbia y conservas. La cocina de **Mamua Kitchen** nos trasladó directamente a Asia, **Queen Potato** nos sorprendió con su gran variedad de tortillas y con **Tariq** degustamos gastronomía hindú. Más de 20 años siendo la guía de ocio y cultura líder en Valencia bien merecían una gran celebración con una velada inolvidable en la **Terraza L'Umbracle**. El año que viene más y mejor.



# Agenda agosto

## 01 LUNES

**RAUL ANTÓN - STOP POSTUREO.**  
Gauthier Terraza.

**DAVID GUAPO.**  
Gauthier Terraza.

## 02 MARTES

**EXODUS.** Rock City Valencia. Arenal Sound.

**FLAMENCO NIGHT.**  
Radio City Valencia.

## 03 MIÉRCOLES

**ANA TORROJA.**  
Jardines del Real o Viveros.

## 04 JUEVES

**LA PEGATINA.**  
Coves de Sant Josep. La Vall D'Uixó.

## 05 VIERNES

**LOQUILLO.** Jardines del Real o Viveros. 20:30 h

**LA CASA AZUL.**  
Jardines del Real o Viveros. 21:00 h

**CANDLELIGHT OPEN AIR: Homenaje a Ennio Morricone.** 21:30 h

## 06 SÁBADO

**POETAS DEL ROCK.**  
Jardines del Real o Viveros. 21:00 h

## 07 DOMINGO

**SOUND FACTORY - SUMMER.**  
Discoteca Spook.

**SUMMER MARKET.**  
Mercado de Tapineria-Valencia.

## 08 LUNES

**RAUL ANTÓN - STOP POSTUREO.**  
Gauthier Terraza.

## 09 MARTES

**ESPECTÁCULO FLAMENCO.**  
Radio City Valencia. 22:30 h

## 10 MIÉRCOLES

**MEDUSA FESTIVAL 2022.**  
Playa de Cullera.

**LONG LIVE THE QUEEN: THE ULTIMATE QUEEN SHOW.** Jardines del Real o Viveros. 20:00 h

## 11 JUEVES

**MUCHACHITO BOMBO INFIERNO.** Jardines del Real o Viveros. 21:00 h

## 12 VIERNES

**THIS IS MICHAEL- NITS DE VIVERS.**  
Jardines del Real o Viveros.

## 13 SÁBADO

**MEDIDA FESTIVAL 2022.**  
Playa de Cullera.

**GUERRA DE SEXOS.**  
Gauthier Terraza.

## 14 DOMINGO

**ANIME POOL DAY.**

## 16 MARTES

**ESPECTÁCULO FLAMENCO.**  
Radio City Valencia.

## 17 MIÉRCOLES

**LA PEGATINA.**  
Xàtiva.

## 18 JUEVES

**NIT JOVE XÀTIVA.**

## 19 VIERNES

**MEDITERRANEA FESTIVAL 2022.**  
Avenida de la Constitución.

## 20 SÁBADO

**DJ NANO.**  
Marina Beach Club.

## 22 LUNES

**AGUSTÍN JIMÉNEZ.**  
Gauthier Terraza.

## 23 MARTES

**PINAZO EN EL ESPACIO PÚBLICO.**  
Museo IVAM.

## 24 MIÉRCOLES

**FILMOTECA D'ESTIU 2022.**  
Jardines del Palau de la Música.

## 25 JUEVES

**MELOMANS.**  
Teatro Talia.

## 26 VIERNES

**JIMENA AMARILLO.**  
Jardín Botánico de la Universidad. 23:00h

**YUNG SARRIA.**  
La 3 Club. Avenida Blasco Ibáñez.

## 27 SÁBADO

**SERGIO DALMA.**  
Gira Alegría Valencia. 22:30h

## 28 DOMINGO

**LA CORDÁ DE PATERNA.**

**LA TOMATINA.**

**SERGIO DALMA.**  
Buñol.

## 29 LUNES

**EL CONSEJO DE LA INFANCIA CONTRA EL CAMBIO CLIMÁTICO. JUNTOS PODEMOS LOGRARLO.**  
Ciudad de las Artes y las Ciencias.

## 30 MARTES

**MARTE. LA CONQUISTA DE UN SUEÑO.**

## 31 MIÉRCOLES

**GOYO JIMÉNEZ.**  
AIGUANTULIVINAMÉRICA 3

**3 AGOSTO**  
JARDINES DE VIVEROS  
VALÈNCIA  
NITSDEVIVEROS.COM

**ANA TORROJA** + ARTISTA INVITADA

UN SHOW DE: **RAÚL ANTÓN**

**STOP postureo**

**RAUL ANTÓN - STOP POSTUREO**  
GAUTHIER TERRAZA

**FILMOTECA D'ESTIU**  
CINEMA EN V.O. + INFO: IVC-GVA.ES

GENERALITAT VALENCIANA  
TOTS A UN PREU  
INSTITUT VALENCIÀ DE CULTURA

**TU SONRISA ES EL MEJOR REFLEJO DE TU FELICIDAD**

**ALVARADO DENTAL CLINIC**

C/ Hernán Cortés, 13 Valencia  
Tel: 96 3034838 · 601 465 925  
www.alvaradodentalclinic.com  
info@alvaradodentalclinic.com

**CONÓCENOS**

**1º VISITA, TAC 3D, DIAGNÓSTICO Y PLANIFICACIÓN DIGITAL GRATUITOS**

# La GUÍA

TIENDAS

HOTELES

GASTRONOMÍA

SALUD Y BELLEZA

SERVICIOS

Y MÁS...



TIENDAS

MOTOR

## BMW ENGASA

Concesionario Oficial BMW en Valencia.  
Nacional III de Valencia al Aeropuerto

Quart de Poblet - Valencia  
T. 34 963 18 10 30  
Avda Ausias March, 190. Pista de Silla - Valencia  
T. 34 963 75 50 08. <http://red.bmw.es/engasa/>

Vehículo Nuevo, Ocasión, Taller BMW Service y Recambios Originales. Equipo posventa formado en la Escuela Técnica BMW.



## MINI ENGASA

Engasa Concesionario Oficial BMW, BPS y MINI NEXT en Valencia.

Vía de Servicio Nacional III de Valencia al Aeropuerto  
Quart de Poblet - Valencia  
T. 34 963 18 10 30  
[www.mini.es/engasa](http://www.mini.es/engasa)

HOTELES

## HOTEL BALNEARIO LAS ARENAS

Eugenia Viñes, 22-24.  
T. 34 963 12 06 00 | Fax +34 963 12 06 15  
[www.hotel-lasarenas.com](http://www.hotel-lasarenas.com)



El Hotel Las Arenas Balneario Resort es el primer hotel de 5 estrellas Gran Lujo en Valencia que apuesta decididamente por la apertura al mar en la ciudad de Valencia. Combina la belleza arquitectónica del histórico Balneario Las Arenas con lo último en el diseño de elegancia y confort. A pocos minutos de la ciudad, ocupa un lugar privilegiado frente al mar.

GASTRONOMÍA

## ALENAR

Bodega Mediterránea

Martínez Cubells, 6

T. 960 03 96 03

[hola@alenaarbodega.com](mailto:hola@alenaarbodega.com)

[alenaarbodega.com](http://alenaarbodega.com)

🍷 Precio medio del cubierto desde 15 a 30€

🕒 Horarios:  
Lunes a Viernes de 8:45 a 23h  
Sábado de 10:45 a 23h  
Domingo cerrado



Entre los Cines Lys y la C/ Colón, cocina mediterránea con un punto de originalidad, elaborada con productos frescos de temporada y de cercanía. Una propuesta culinaria orientada al Mediterráneo, para poner en valor la cultura gastronómica valenciana. Su carta de vinos presenta una nutrida representación de bodegas de la "terreta", porque Alenar (respirar profundamente) es comerse el Mediterráneo.



## ALOHA POKÉ VALENCIA

Martínez Cubells, 6 | T. 96 008 85 70  
info@alohapoke.es | alohapoke.es

Ubicados en pleno centro ofrecen "comida de verdad", pues son defensores de la comida hecha con alimentos que respetan los tiempos de la Tierra; cultivados y seleccionados sin prisas. Los poké bowls, originarios de Hawaii, son un plato servido en un cuenco o bol, con pescado crudo, atún y salmón (también puede ser de pollo u opciones veganas como el heura), que luego se colocan sobre arroz (kale o quinoa) y se complementan con verduras y salsas. Hay mil combinaciones posibles. ¡¡Una propuesta fresca, sana y deliciosa !!



## EL TIMBRE

Bar y parrilla

Plaza Cánovas del Castillo, 12  
(esquina C/Grabador Esteve)  
T. 96 061 05 62 · eltimbre.es

IG: @eltimbrebar FB: @El Timbre

🍴 Precio medio del  
cubierto 20€

🕒 Lunes 9-24h.  
Martes a Jueves 9-24h.  
Viernes 9-1 · Sábado 12-1h.  
Domingo 12-17 y 20-24h.

En la mítica plaza de Cánovas del Castillo empiezan a sonar con mucha fuerza las tapas clásicas, el jamón de Jabugo, los quesos nacionales y de importación, las anchoas, los salazones, los montaditos, la ventresca y la burrata de El Timbre. Carnes y pescados hechos al calor de las brasas de su horno de parrilla y los postres más deliciosos.



## GLASOL

Reino de València, 22 | C/ del Bon Orde, 19  
Blasco Ibáñez, 178 | Av. de França, 15 | C/. de l'Orient, 1  
Maestra Carmen Benages, 4 Plaza Parc Camp del Turia, 8  
glasolheladerias.com

Los verdaderos helados artesanales en Valencia se elaboran en Glasol. Tienen más de 50 sabores diferentes y están elaborados con los mejores ingredientes naturales, ya que no llevan ni colorantes ni conservantes. Completan su oferta su deliciosa horchata, dulces, pasteles, batidos, gofres... todo elaborado de forma artesanal. Perfecto para comer en cualquiera de sus 12 locales ubicados en la ciudad y sus alrededores. La atención impecable de su personal hará que te sientas a gusto en todo momento.



## HORCHATERÍA SUBIES

Carretera de Barcelona, 10, Almàspera. T. 96 185 46 73  
Plaza San Lorenzo 2, Valencia. T. 610 477 785  
Passeig Rei en Jaume 5, Massamagrell. T. 625 028 640  
subies.es

Un negocio de tradición familiar llevado con cariño y profesionalidad, que elabora desde hace décadas horchata artesana de máxima calidad y sabor. Un referente de la dieta mediterránea, sana, refrescante y sin ningún tipo de aditivos ni conservantes en todas sus variedades: granizada, líquida o sin azúcar añadido. Los Amparitos, las Cocas de Chufa, sus granizados y sus deliciosos helados elaborados en su obrador de Almàspera completan su variada oferta, ideal para desayunar o merendar.



## LA PINTA

Serrano Morales, 2 | T. 96 202 36 24

FB: @Lapintabodega

IG: @lapintabodega

🕒 Lunes a Viernes:  
12h a 01h  
Sábado a Domingo:  
9h a 01h

En la calle Serrano Morales número 2, junto a la Plaza de Cánovas del Castillo, se encuentra La Pinta Bar y Bodega, un sitio perfecto para disfrutar del tardeo. Dos tanques de 500 litros de cerveza de bodega presiden la entrada del local, una amplia variedad de vinos tintos y blancos, vermut casero y cervezas de importación harán las delicias de quien lo visite. Jamón ibérico, ensaladilla rusa, anchoa del cantábrico, quesos trufados, patatas bravas y una amplia variedad de latitas y conservas son solo una muestra de la carta que dispone el local.



## RESTAURANTE JOAQUÍN SCHMIDT

«Mi filosofía es cocinar cada día para treinta amigos»,  
Joaquín Schmidt.

Restaurante Joaquín Schmidt  
Visitación, 7 · 46009 Valencia  
Parking gratuito | T. 670 750 217  
joaquinschmidt.com

**nexus**

azafatas  
eventos  
promociones

Tel. +34 963 580 542 info@nexusagencia.com www.nexusagencia.com



## Restaurante Sorolla

Más cerca que nunca

**LAS ARENAS**  
BALNEARIO RESORT  
★★★★GL  
Hotels Santas  
LEADING HOTELS

DISFRUTA  
DE UN MENÚ  
EXCEPCIONAL

Menú a elegir entre 3 primeros,  
3 segundos y 3 postres.  
Parking sin coste.

**28€**  
\* IVA incluido

Válido de lunes a viernes (solo comidas)  
Bebida no incluida.  
963 120 600  
restauracion@hotel-lasarenas.com

**PACO ROMERAL**

Peluquería

Grabador Esteve, 24 | T 96 352 91 48  
 Av. de França, 18 | 96 3 30 10 80 | pacoromeral.es  
 pacoromeral@yahoo.es | todoicon.com

En Paco Romeral encontrarás a los mejores estilistas, que cuidarán de tu salud capilar, y una atención personalizada. Un espacio situado en el centro de Valencia, donde podrás disfrutar de sensaciones placenteras, de la mano de una de las mejores marcas de la cosmética capilar, como I.C.O.N., respetuosa con el medio ambiente y vegana. Disfruta de la zona de TOUCH THERAPY, en la que experimentarás una relajación absoluta. Regálate un momento para ti y mímate con los mejores profesionales.

**LAS PESTAÑAS DE JULIA**

Conde Salvatierra 8 | T. 960 030 015 | 654 300 669  
 @laspestanasdejulia | laspestanasdejulia.com

¡Pestañas perfectas para este verano! Jornadas increíbles de sol y mar, tardes de chiringuito, noches de festivales. ¡Todo esto acompañado de nuestras extensiones de pestañas! Y es que estar perfectas a todas horas es lo más ¡Y si sois de las que queréis algo natural el lifting de pestañas es vuestro tratamiento! Con esta técnica elevamos, nutrimos y tintamos la pestaña natural consiguiendo una mirada más intensa ¿De qué tratamiento sois más? ¡Nuestras profesionales te asesorarán para sacarle el máximo partido a tu mirada! ¡Pide ya tu cita! Podéis pedirla a través de nuestra App Las pestañas de Julia, (disponible para IOS y Android) ¡Pedir cita nunca fue tan fácil! O a través de nuestro teléfono 654 300 669



**ROMERAL**  
ESTILISTAS



**Mاما racha**  
Taberna

MENÚ DE GRUPOS  
 Menú 1 - 25 € | Menú 2 - 28 €

Calle Ciscar, 15, Valencia | T. 96 006 55 58 | Reservas: www.mamaracha.es

**Casa Salvador**  
LA CATEDRAL DE L'ARRÒS

DESDE 1.950

L'Estany de Cullera (Valencia) | T. 96 172 01 36 | casasalvador.com

**VA — BENE**

PINZA ROMANA ORIGINALE

LA MIGLIORE  
**PINZA**  
 DE VALENCIA

LA DIFERENCIA ESTÁ EN LA HARINA

TRIGO / HARINA DE ARROZ / SOJA / LEVADURA MADRE

ARTE 100% SALUDABLE

Directed by **h u s**

C/ Vitoria, 1 / 46002 Valencia (Pl. Mariano Benlliure)  
 960 837 505 / 960 221 491

vabenepinsa.com



# CASA PATACONA

Este verano no hay plan mejor que disfrutar de una velada inolvidable en Casa Patacona. Su terraza frente al mar es perfecta para degustar sus arroces mediterráneos. Y para seguir de tardeo, su jardín con encanto es el mejor lugar. La cocina abierta todo el día de 8:00 h a 00:00 h. Realizan eventos y comidas de empresa. Están abiertos todo el año.

